

Erkende gedragsinterventies volwassenen

Arbeidsvaardigheden (ArVa, voorheen Arbeid)

Erkend: juni 2008

Omschrijving: Het doel van de gedragsinterventie Arbeidsvaardigheden is om volwassen justitiabelen inzicht te geven en vaardigheden te leren waarmee ze (beter) in staat zijn werk te krijgen en te houden. De training bestaat uit drie modules die in totaal 22 sessies van twee uur omvatten. De eerste module 'Kiezen voor werk' is gericht op arbeidsmotivatie en het krijgen van een realistisch beeld over de arbeidsmarkt. In de tweede module 'Kunnen werken' worden vaardigheden aangeleerd voor het krijgen en behouden van werk. In de derde module 'Werk zoeken' wordt informatie gegeven over instanties en wordt geoefend met het gebruiken van zoekkanalen. Neem voor meer informatie contact op met Reclassering Nederland, Marijke Verkroost, m.verkroost@srn.minjus.nl, tel. (030) 232 49 49.

ART Wiltshire-Nederland

Erkend: oktober 2009

De ART Wiltshire-NL is gebaseerd op de Engelse ART Wiltshire training die in het Verenigd Koninkrijk wordt uitgevoerd en aldaar is erkend door het Correctional Services Accreditation Panel, en deze is op een aantal punten aangepast en geschikt gemaakt voor de Nederlandse situatie.

De algemene doelstelling van de ART Wiltshire-NL is het bereiken van een substantiele afname van het risico op recidive van geweldsdelicten bij justitiabelen met een patroon van reactieve, interpersoonlijke agressieve delicten. De ART Wiltshire-NL beoogt hiervoor de tekorten op de dynamische criminogene factoren, die aan agressief gedrag ten grondslag liggen, aan te passen.

Aan de training liggen 4 programmadoelen ten grondslag:

- vergroten van sociale vaardigheden: een beter begrip van andermans gedrag, beter kunnen communiceren met anderen, beter sociale problemen kunnen oplossen;
- vergroten van het vermogen tot woedebeheersing: oorzaken voor woede leren herkennen, de eigen lichaamssignalen van woede leren herkennen, technieken leren om woede mee te kunnen controleren;
- bevorderen van het niveau van moreel redeneren en daarbij passend moreel handelen: bewustwording van het gebrek aan overeenstemming tussen de eigen waarden en normen en het gedrag en zo mogelijk bevorderen van het niveau van moreel redeneren;
- verminderen van de gewelddadige denkstijl: de primaire en secundaire cognitieve vervormingen leren herkennen en veranderen.

Afhankelijk van de individuele behoeften en tekorten van de deelnemers worden de programmadoelen gespecificeerd in individuele werkdoelen.

De doelgroep bestaat uit volwassen justitiabelen (mannen en vrouwen) met een geschiedenis waaruit een patroon blijkt van reactieve, interpersoonlijke geweldsdelicten waarbij het gaat

om daadwerkelijk geweld en dreiging met geweld.

De training is geschikt voor zowel intra- als extramuraal deelnemers. Vooral nog vallen ernstig verslaafde justitiabelen, zedendelinquenten, plegers van relationeel/huiselijk geweld, psychopatische justitiabelen, personen die niet in een groep kunnen functioneren en justitiabelen met een laag intelligentieniveau, buiten de doelgroep.

De gedragsinterventie gaat uit van het cognitief gedragstherapeutisch model en bestaat uit 3 modules: Sociale vaardigheden, Woedebeheersing en Moreel redeneren. Om generalisatie van het geleerde te bewerkstelligen is intensieve betrokkenheid van de toezichthouder nodig. De training zet hier op in, mede door de toezichthouder een plek te geven in de begeleiding van de huiswerkopdrachten en in de nazorg. Tevens heeft de toezichthouder een belangrijke rol in het motiveren van de deelnemer voor deelname aan de training en voor het toepassen van de geleerde vaardigheden buiten de groepsbijeenkomsten om.

De training bestaat uit 18 groepsbijeenkomsten van 2 uur en 15 minuten, inclusief een pauze. De groep bestaat uit 8 deelnemers en 2 trainers. Naast de groepsbijeenkomst is er een individuele bijeenkomst (voor deelnemer, trainer en toezichthouder) voorafgaande aan de training en een afsluitende individuele bijeenkomst na afloop van de training. Deze individuele bijeenkomsten zijn vooral bedoeld om individueel bij de individuele werkdoelen stil te staan en de overdracht van de begeleiding naar de toezichthouder te waarborgen. Tussentijds worden de doelen per deelnemer geëvalueerd en aangescherpt. Voor de toezichthouder is er aan het begin van de training een groepsbijeenkomst om hen voor te bereiden op hun rol bij de ART Wiltshire-NL.

Voor meer informatie over de gedragsinterventie ART Wiltshire-NL kunt u zich wenden tot:

Dhr. W. Veldhof, beleidsmedewerker LJ&R
w.veldhof@legerdesheils.nl
tel.: 088-0901084

Mevr. B. van den Ende, interventiemanager
B.van.den.Ende@legerdesheils.nl
tel.: 088-0901000

Cognitieve Vaardigheden plus (CoVa+)

Erkend: december 2008

De CoVa+ is gericht op het aanpassen van cognitieve disfuncties bij justitiabelen met een intelligentieniveau tussen een IQ van 70 en 90. Kern in de aanpak is de sociale probleemoplossing, aangevuld met elementen van angermanagement, cognitieve herwaardering, assertiviteitstraining en emotieherkenning. De training bestaat uit 36 groepsbijeenkomsten van 1,5 uur. Neem voor meer informatie contact op met het

Leger des Heils, Jeugdzorg & Reclassering. Contactpersoon: Wim Veldhof. Telefoon: 088-0901000 (w.veldhof@legerdesheils.nl).

Korte leefstijltraining voor verslaafde justitiabelen

Erkend: juni 2009

De korte leefstijltraining voor justitiabelen is gericht op het terugdringen van criminele recidive door verandering van het problematisch middelengebruik en/of gokgedrag. In de training worden middelenafhankelijkheid en het criminele recidiverisico door middel van motiverende gespreksvoering en een cognitief-gedragstherapeutische aanpak behandeld. De nadruk ligt op het leren kennen van de eigen vaardigheden voor zelfreflectie, deze uitbouwen en ermee oefenen. In boostersessies wordt gewerkt aan het 'inslijten' van nieuw gedrag.

De leefstijltraining bestaat uit 10 wekelijkse sessies van 2,5 uur en 5 boostersessies.

Neem voor meer informatie contact op met de Stichting Verslavingsreclassering GGZ (SVG), Geertje Langenhuijzen (langenhuijzen@svg.nl), tel. (033) 460 89 20/21.

Leefstijltraining voor verslaafde justitiabelen

Erkend: juni 2009

De leefstijltraining voor justitiabelen is gericht op het terugdringen van criminele recidive door verandering van het problematisch middelengebruik en/of gokgedrag. Deelnemers hebben vaak al meerdere vergeefse pogingen gedaan terugval te voorkomen. Deelnemers worden zich bewust van de wederzijdse invloed tussen het delictgedrag en verslavingsproblemen, de toenemende kans op criminele recidive bij terugval in middelengebruik en vice versa. Door middel van motiverende gespreksvoering en een cognitief-gedragstherapeutische aanpak leren deelnemers om controle te houden op het eigen middelengebruik en leren ze risicosituaties te herkennen, te vermijden of anders aan te pakken. De nadruk ligt, sterker dan in de korte leefstijltraining, op het voorkomen van terugval in middelengebruik en delictgedrag. In boostersessies wordt gewerkt aan het 'inslijten' van nieuw gedrag.

De leefstijltraining bestaat uit 16 wekelijkse sessies van 2,5 uur en 5 boostersessies.

Neem voor meer informatie contact op met de Stichting Verslavingsreclassering GGZ (SVG), Geertje Langenhuijzen (langenhuijzen@svg.nl), tel. (033) 460 89 20/21.

Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer

Erkend: maart 2008

Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer biedt hulp voor jongeren en jong-volwassenen na vrijheidsbeneming. Het werkt op vrijwillige óf gedwongen basis met jongeren van 16 tot en met 23 jaar van wie het delictgedrag samenhangt met antisociale denkpatronen, gedragsproblemen en vaardigheidstekorten. De terugkeer van de jongere uit een justitiële jeugdinstelling wordt door de interventiewerker intensief begeleid. Hij zet gedragsinterventies in de eigen context van de jongere in. De werkrelatie met de jongere is intensief, direct én doortastend. Het programma begint al als de jongere nog vastzit en duurt minimaal 9 maanden. Neem voor meer informatie contact op met Adviesbureau Van Montfoort, (bv@vanmontfoort.nl), Bas Vogelvang voor inhoudelijke vragen, tel. (0348) 481 200 of Spirit, (h.straver@spirit.nl), Hans Straver voor organisatorische vragen, tel. (020)667 51 50.

Training voor Cognitieve Vaardigheden (CoVa)

Erkend: december 2007

Omschrijving: Denken is de basis van gedrag. En juist daar gaat het bij een grote groep delictplegers structureel mis. Het ontbreekt hen vaak aan goede vaardigheden, waardoor ze eerst handelen en dan pas gaan nadenken. De CoVa leert volwassen justitiabelen nieuwe denkvaardigheden aan. De training bestaat uit 22 sessies van 2,5 uur, die tweemaal per week plaatsvinden, en neemt daarmee circa drie maanden in beslag. Neem voor meer informatie contact op met Reclassering Nederland, Marijke Verkroost (m.verkroost@srn.minjus.nl), tel. (030) 232 49 49.