

Hiv/aids – Achtergrondinformatie

Begin tachtiger jaren stierven opvallend veel jonge (homoseksuele) mannen in Los Angeles. De mannen vertoonden hetzelfde ziektebeeld: een onverklaarbare afbraak van het natuurlijk afweersysteem dat hen uiteindelijk noodlottig werd. Een medisch tijdschrift beschreef het als het Acquired Immuno Deficiency Syndrome (aids). Enkele jaren later werd ontdekt dat aids veroorzaakt werd door een virus: het Human Immunodeficiency Virus (HIV).

HIV verzwakt het immuunsysteem van de patiënt, waardoor hij of zij steeds vatbaarder wordt voor infectieziekten. HIV/aids is op zichzelf dus niet dodelijk: uiteindelijk overlijdt een aidspatiënt aan ziekten als longontsteking of, in veel ontwikkelingslanden, aan tuberculose of andere infectieziekten. Een drager van het virus kan dat jarenlang zijn zonder dat hij of zij ziek wordt. In deze fase wordt iemand seropositief genoemd. Hij of zij kan de ziekte dan echter wel doorgeven.

Hoe raakt iemand geïnfecteerd? In de meeste gevallen wordt het virus overgebracht door onbeschermd seksuele contacten, zowel homoseksueel als heteroseksueel. Daarnaast zijn in het begin van de epidemie veel mensen geïnfecteerd geraakt door bloedtransfusies met besmet bloed. De controle op donorbloed is - zeker in het Noorden - sindsdien veel strikter geworden, maar in het Zuiden raken toch nog mensen besmet door bloedtransfusies. Een andere manier om geïnfecteerd te raken is door het delen van besmette injectienaalden onder drugsgebruikers. En, ten slotte, kan het virus worden overgedragen van de seropositieve moeder op het ongeboren kind.

Tot nu toe is er nog geen medicijn tegen aids gevonden. Wel zijn er zogenoemde aidsremmers ontwikkeld, die het verloop van de ziekte belangrijk kunnen vertragen. Helaas zijn die remmers voor de meeste patiënten - waarvan het overgrote deel in ontwikkelingslanden woont - onbetaalbaar. De laatste jaren is onder druk van de publieke opinie op de farmaceutische industrie de prijs van aidsremmers flink gedaald.