

Bijlage 2

Tabel – (voorstellen voor) Profylaxe vitamine K voor borstgevoede kinderen met overweging/onderbouwing

		Huidige vitamine K – beleid	Voorstel Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde	Advies Gezondheidsraad
Vitamine K profylaxe	Direct na geboorte (post partum)	1 milligram oraal	2 milligram oraal	1 milligram oraal
	Vanaf dag 8 tot 3 maanden na de geboorte	25 microgram per dag oraal	1 milligram per week oraal	150 microgram per dag oraal tijdens de borstvoeding (= 1000 microgram per week)
Onderbouwing van profylaxe		Advies studiegroep Zuigelingen van de Nationale Kruisvereniging, het Voorlichtingsbureau voor de Voeding (nu Voedingscentrum) en de Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK). Advies is in 1991 onderschreven door de Voedingsraad (nu onderdeel Gezondheidsraad)	Observationeel onderzoek Deens onderzoek/profylaxe schema post partum 2 milligram oraal, vervolgens 1 mg per week oraal	Literatuuronderzoek en raadpleging Nederlandse deskundigen. In aanvulling hierop heeft een internationaal erkend expert op het gebied van vitamine K het advies becommentarieerd
Overwegingen om te komen tot voorstel/advies suppletie vlak na geboorte			Voorkoming van bloedingen bij borstgevoede zuigelingen met een niet onderkende cholestatische leverziekte. Dit komt voor bij 5-6 borstgevoede baby's per jaar	Onder het huidige profylaxeregime zijn geen gevallen van vitamine K-deficiëntiebloedingen opgetreden tijdens de eerste twee levensweken.
Overwegingen om te komen tot voorstel/advies suppletie vanaf dag 8 tot 3 maanden na geboorte			Voorkoming van bloedingen bij borstgevoede zuigelingen met een niet onderkende cholestatische leverziekte. Dit komt voor bij 5-6 borstgevoede baby's per jaar	Voorkoming van bloedingen bij borstgevoede zuigelingen met een niet onderkende cholestatische leverziekte. Dit komt voor bij 5-6 borstgevoede baby's per jaar Onduidelijkheid over effecten toediening verhoogde dosis vitamine K bij gezonde borstgevoede kinderen. Bescherming van alle borstgevoede baby's. Advies voor dagelijks gebruik waarborgt waarschijnlijk therapietrouw beter dan advies voor wekelijks gebruik. Ook suppletie vitamine D vindt plaats op dagelijkse basis. Het herhaaldelijk vergeten van profylaxe heeft waarschijnlijk minder grote consequenties.