

Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350 2500 EH Den Haag

De voorzitter van de Tweede Kamer  
der Staten-Generaal  
Postbus 20018  
2500 EA DEN HAAG

Bezoekadres:  
Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
[www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)

**Ons Kenmerk**  
VGP-U- 3057401

**Bijlage**

**Uw brief**  
2011Z04172/2011D11934

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de datum  
en het kenmerk van deze  
brief.*

Datum 30 mei 2011

Betreft Reactie VIDA, De Hippocrates en Anne-Margré Vink Stichting  
m.b.t. nieuwe behandelmethode voor effectieve  
leefstijlinterventie

Geachte voorzitter,

Op 18 maart 2011 ontving ik het verzoek van de vaste commissie voor  
Volksgezondheid, Welzijn en Sport om een reactie op een brief van het Verenigde  
patiënten platform voor Immunologische Disorders Alimentair geïndiceerd (VIDA).  
In deze brief geef ik mijn reactie.

In de brief van het VIDA wordt een nieuwe aanpak voor voeding en gezondheid  
geïntroduceerd die zeer effectief zou zijn: de Methode Medisynx. Volgens het VIDA  
kan met deze methode, bestaande uit een bloedonderzoek, inzicht worden  
verkregen in de voeding waarop het individu goed of slecht reageert  
(voedselintolerantie). Op basis van de uitslag kan vervolgens de voeding  
aangepast worden (eliminatie-dieet) en krijgt de persoon een aantal  
acupunctuurbehandelingen. Met deze behandelmethode zou volgens het VIDA een  
halt toe te roepen zijn aan de sterke stijging van het aantal mensen met  
chronische ziekten, auto-immuunziekten en psychische aandoeningen waaronder  
ADHD. Het VIDA verzoekt in de brief om nader onderzoek naar deze methode te  
initieëren en vraagt daarom dat dit onderzoek een plaats krijgt in het RIVM  
onderzoeksprogramma.

Ik heb het verzoek nader besproken met het RIVM. In de  
onderzoeksprogrammering op het gebied van voedselallergie wordt vooral gezocht  
naar oorzaken van de voedselallergie. Indien meer kennis beschikbaar is over de  
oorzaken van voedselallergie kan ook gericht gezocht worden naar interventies.  
Dit onderzoek is nog lopende, hieruit zijn tot nu toe nog geen gerichte interventies  
voortgekomen.

Het RIVM voert ook onderzoek uit om relaties te vinden tussen het  
voedingspatroon en het voorkomen van ADHD. Hierbij worden voedselintolerantie  
als onderliggende oorzaak van ADHD en eliminatiedieën als behandeling van  
ADHD betrokken. De aanwijzingen voor een mogelijke relatie tussen voeding en  
ADHD zijn nu nog onvoldoende om hieruit voedingsadviezen te kunnen destilleren  
(Büchner et al. RIVM-rapport 350021001/2009).

De behandelmethode die in de brief van het VIDA wordt genoemd is bij de

onderzoekers bekend. Er wordt aangegeven dat nadelige reacties van het individu op voeding met name een gevolg zijn van een disbalans in immuunreacties. Met een goede immunoglobuline IgG respons zou volgens het VIDA de IgE respons die verantwoordelijk is voor de allergische reactie kunnen worden voorkomen.

De onderzoekers van het RIVM geven aan dat allergie inderdaad gezien kan worden als een verstoring in immunologische balansen, maar dat er geen bewijs is dat IgG de allergische reactie zou voorkomen.

Voor ADHD werd in een recente studie gevonden dat het voorschrijven van diëten op basis van IgG bloedtesten niet zinvol is in de behandeling van ADHD (Pelsser et al. Lancet 2011;377:494-503).

Het RIVM concludeert op basis van bovenstaande dat de Methode Medisynx onvoldoende aanknopingspunten biedt voor een effectieve behandelingsmethode. Onderzoek tot nu toe bewijst dat het gebruik van IgG bloedtesten niet effectief is. Het RIVM acht het daarom niet opportuun om nader onderzoek naar deze behandelingsmethode op te nemen in het onderzoeksprogramma.

Ik vertrouw erop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Hoogachtend,  
de Minister van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport,

mw. drs. E.I. Schippers