

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350, 2500 EJ Den Haag

De Voorzitter van de Tweede Kamer
der Staten-Generaal
Postbus 20018
2500 EA DEN HAAG

Bezoekadres:
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
www.rijksoverheid.nl

Kenmerk
VGP/3116332

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de datum
en het kenmerk van deze
brief.*

Datum 28 juni 2012
Betreft Nieuwsbericht over toename van dementie in relatie tot
overgewicht en ongezonde leefstijl jeugd

Geachte voorzitter,

U hebt naar aanleiding van nieuwsberichten over de toename van dementie in relatie tot overgewicht en een ongezonde leefstijl van de jeugd een brief verzocht. De berichten die eind april verschenen zijn, signaleren een mogelijk verhoogd risico op het vroegtijdig ontwikkelen van dementie door een ongezonde leefstijl, overgewicht in het bijzonder, vanaf de jonge levensjaren.

Uit onderzoek blijkt dat risicofactoren als diabetes, obesitas, hoge bloeddruk en/of hoog cholesterolgehalte op middelbare leeftijd bijdragen aan de ontwikkeling van dementie¹. De resultaten zijn afkomstig uit onderzoek bij ouderen. Deze gegevens, gecombineerd met het toenemen van o.a. ouderdomsdiabetes en andere risicofactoren bij jongeren met overgewicht, vormen de achtergrond voor de verschenen berichten. Specifiek onderzoek naar de relatie tussen overgewicht bij jongeren en het ontstaan van dementie ontbreekt echter op dit moment. Transnationaal worden momenteel onderzoekers uitgenodigd om onderzoek te verrichten naar o.a. preventiestrategieën waarbij de effecten van voeding een rol spelen. Dit gebeurt binnen het Joint Programming Initiative on Neurodegenerative Diseases². Nationaal wordt op dit moment het Deltaplan Dementie ontwikkeld. Eén van de pijlers van dit plan is substantieel meer wetenschappelijk onderzoek naar voorkomen en genezen. De rol van gezonde voeding en bewegen als onderdeel van een gezonde leefstijl komt hierin terug. Deze initiatieven leiden op termijn tot meer en specifiekere kennis over dit onderwerp en relevante risicogroepen.

In afwachting van verdere onderzoeksuitkomsten, kunnen we nu al vaststellen dat een gezonde leefstijl van grote invloed is op het voorkomen van allerlei chronische

¹ Beydoun MA, Beydoun HA, Wang Y. Obesity and central obesity as risk factors for incident dementia and its subtypes: a systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews* 2008;9:204-8. En: Anstey KJ, Cherbuin N, Burdge M, Young J. Body mass index in midlife and late life as a risk factor for dementia: a meta-analysis of prospective studies. *Obesity Reviews* 2011;12:e426-37.

² JPND www.neurodegenerationresearch.eu

aandoeningen zoals diabetes en hart- en vaatziekten. En jong geleerd is oud gedaan. Om die reden zet ik dan ook stevig en gericht in op het stimuleren van een gezonde leefstijl van de jeugd. Onze visie en inzet heb ik verwoord in de Landelijke nota Gezondheidsbeleid³ en de Beleidsbrief Sport⁴ en heb ik uitgebreid op 5 maart jl. met u besproken. Ik ben blij met de steun vanuit uw Kamer voor de inzet op een gezonde leefstijl van de jeugd. Dit beleid krijgt met de € 26 miljoen uit het Begrotingsakkoord 2013⁵ ook nog eens een forse extra impuls.

Hoogachtend,

de minister van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport,

mw. drs. E.I. Schippers

³ TK 2010-2011, 32793, nr. 2

⁴ TK 2010-2011, 30234, nr. 37

⁵ Brief d.d. 25 juni 2012, kenmerk VGP/3120762