

Fysiek-Mentale-Weerbaarheidstraining voor jongeren

Op dit moment groeit de vraag om op de basisschool en het voortgezet onderwijs aandacht te besteden aan fysiek/mentale weerbaarheid. Men is overtuigd van de preventieve waarde en wil die zo snel mogelijk inzetten. Top Intervention geeft al ruim 6 jaar deze training met succes. Deze training kan uitstekend worden opgenomen in een preventief programma binnen het basis & voortgezet onderwijs.

De training is geschikt voor kinderen, maar zeker ook voor volwassen mannen en vrouwen. De training biedt een goed fundament om de mens tools aan te reiken om zichzelf psychosociaal en fysiek verder te ontwikkelen.

De training past uitstekend in een repressief en preventief programma binnen het basis en voortgezet onderwijs. Onze deelnemers worden veelal doorverwezen door de Kinderbescherming, Bureau Jeugdzorg, Jeugdreclassering, reclassering en leerplichtambtenaren. De trainingen worden gegeven door [REDACTED] en [REDACTED]

Top Intervention werkt nauw samen met de professionele hulpverlening. De trainer(s) kunnen hierdoor adequaat reageren op signalen, vermoedens en/ of meldingen van situaties van machtsmisbruik die tijdens of na de training naar voren kunnen komen. De trainer heeft hierbij een signalerende functie. Ook adviseert hij het team en ouders over probleemsituaties op school of thuis en de juiste aanpak hiervan.

Referenties

Hieronder een van de vele positieve reacties op onze trainingen:

"Training fysiek mentale weerbaarheid: We hebben de afgelopen jaren gemerkt dat de mentale weerbaarheid van kinderen een steeds grotere zorg begint te worden. Met deze weerbaarheid bedoelen we dat kinderen in verschillende situaties goed kunnen aangeven wat ze niet en wel willen zonder over hun eigen grenzen te gaan: dat ze kunnen handelen zoals ze willen en voelen. Voorbeelden zijn: pestsituaties, omgaan met conflicten, uitspreken van gevoelens. Omdat we op school veel waarde hechten aan de sociaal emotionele ontwikkeling van kinderen hebben we gezocht naar een concept dat hierbij past. Dat hebben we gevonden in de training fysiek mentale weerbaarheid. Hierbij worden de kinderen op een goede manier geconfronteerd met hun eigen gedrag, hun eigen handelen. Dit om uiteindelijk te leren hoe ze met pestsituaties of andere conflicten om kunnen gaan."

Tijdens de training leren kinderen zichzelf beter kennen door de oefeningen die ze doen. Ze gaan nadenken over wat ze voelen bij oefeningen die emoties teweeg brengen. [REDACTED] stimuleert de kinderen om daar woorden aan te geven. De kinderen worden zich bewust van hun gedrag en gaan begrijpen met welke gevoelens dat te maken kan hebben. Tevens worden ze erop gewezen hoe bepaald gedrag een reactie bij de ander kan oproepen. De kinderen worden waar nodig gecorrigeerd. De één leert meer voor zichzelf op te komen en de ander leert een stapje terug te doen. Elke reactie van de kinderen wordt serieus genomen en is altijd goed. Het kind mag voelen wat het voelt, daar is geen oordeel over, maar het kind wordt wel gestimuleerd om er uitleg aan te geven. Dit schept een veilige sfeer, waardoor zelfs introverte kinderen uit hun schulp durven kruipen. Doordat de kinderen ook fysiek aan het werk gaan leren ze hun krachten kennen. Tevens is de combinatie van het fysieke met het mentale een goede manier om woorden kracht bij te zetten, zodat ze niet alleen in woorden, maar ook in lichaamshouding hun weerbaarheid kunnen laten zien. Door de mooie voorbeelden die [REDACTED] geeft wordt het voor de kinderen visueel gemaakt en onthouden ze het beter. Van de leerkracht hoor ik dat de sfeer in de groep verbetert en de gesprekken opener zijn. De kinderen zijn assertief.

Ze hebben geleerd op een vriendelijke maar duidelijke manier tegen anderen te zeggen wat hun dwars zit. Ze praten gemakkelijker over hun gevoelens en nemen meer verantwoordelijkheid voor hun eigen gedrag. Ook kennen ze elkaars leerproces en durven elkaar daarop aan te spreken. Het zelfbeeld van het kind wordt positiever en de eigenwaarde wordt hierdoor vergroot. Het is prachtig om te zien hoe kinderen zich in het proces ontwikkelen. Ze worden vrijer, sterker en bewuster.

De kinderen worden met respect en oordeelvrij benaderd en [REDACTED] laat ieder kind voelen dat het uniek is en uniek mag zijn. "

Op dit moment groeit de vraag om op de basisschool en het voortgezet onderwijs aandacht te besteden aan fysiek/mentale weerbaarheid. Men is overtuigd van de preventieve waarde en wil die zo snel mogelijk inzetten. Top Intervention geeft al ruim 6 jaar deze training met succes. Deze training kan uitstekend worden opgenomen in een preventief programma binnen het basis & voortgezet onderwijs.

De training is geschikt voor kinderen, maar zeker ook voor volwassen mannen en vrouwen. De training biedt een goed fundament om de mens tools aan te reiken om zichzelf psychosociaal en fysiek verder te ontwikkelen.

Methodiek en Inhoud van de lessen

De lessen zullen o.a. bestaan uit: groeps gesprekken, oefeningen uit de krijgskunsten, meditatie, muziek en energetisch werken. Ook zal er uitgebreid aandacht worden besteed om de algemene basis vaardigheden van de kinderen te vergroten.

Wat leren de Kinderen?

De kinderen zullen zich weerbaarder kunnen opstellen, doordat ze tijdens de trainingen zichzelf vaardigheden hebben aangeleerd, die houvast moet bieden in hun verdere ontwikkeling tot volwassene. De kinderen leren in evaluatiesessies feedback te geven op gedrag. Door deze directe terugkoppeling op het concrete gedrag leert de deelnemer te ervaren binnen welke grenzen zijn functioneren plaats vindt. De deelnemer wordt uitgedaagd om de mogelijkheden van zijn eigen functioneren te analyseren en te verruimen. Belangrijke vaardigheden die uitgebreid worden behandeld tijdens de trainingen van Top Intervention:

*Overleving strategieën;

Hoe heb je je zelf in leven gehouden en wie ben jij werkelijk?

*Persoonlijke effectiviteit;
Wat denk ik, wat doe ik en wat voel ik?

*Interpersoonlijke sensitiviteit;
Wie ben ik (de kern) in relatie met die ander?

*Pro-actief gedrag en assertiviteit;
Hoe kan ik mijn eigen gedrag beïnvloeden?

*Conflicthantering en stress;
Hoe overwin ik weerstanden die niet voorspelbaar zijn?

*Schaduwkanten van de deelnemer;
Wat zijn mijn kwaliteiten van niet geaccepteerd gedrag?

Leerdoelen

Met iedere deelnemer wordt individueel afgesproken met welk eindresultaat zij de ontdekkingsreis willen afsluiten. Hierbij wordt het advies van betrokken hulpverleningsinstanties meegenomen. Het programma zal bestaan uit een aantal thema's rond de persoonlijkheid die in de praktijk vertaald wordt naar de persoonlijke leerdoelen.

De opbouw van de training

*Intakegesprek door de trainer en potentiële deelnemer
*Kennismakingsbijeenkomst
*training sessies
*Individuele evaluatie met de deelnemer
* Gezamenlijke evaluatie; met de trainer(s), de deelnemers en de verwijzende instantie wordt het persoonlijke resultaat geëvalueerd.

Wij bieden ouders en hulpverlenende instanties praktische informatie aan voor een eventueel vervolgtraject.

Samenwerking met de professionele hulpverlening

Top Intervention werkt nauw samen met de professionele hulpverlening. De trainer(s) kunnen hierdoor adequaat reageren op signalen, vermoedens en/ of meldingen van situaties van machtsmisbruik die tijdens of na de training naar voren kunnen komen. De trainer heeft hierbij een signalerende functie. Ook adviseert hij het team en ouders over probleemsituaties op school of thuis en de juiste aanpak hiervan.

Ervaringen van kinderen en ouders

De kinderen geven aan meer zelfvertrouwen te hebben gekregen, minder bang te zijn en beter te weten wat ze kunnen doen in nare of bedreigende situaties. Ook kunnen ze beter de grenzen van een ander waarnemen. Ouders ervaren de lessen als steun bij hun opvoeding.

Kosten op aanvraag

Aantal deelnemers: maximaal 10 personen, minimaal 6 personen, plaats: externe locatie, kosten: f € 3700,- per deelnemer. inclusief arrangementskosten.

Begroting Fysiek Mentale Weerbaarheid

kosten per leerling

tarief € 105,00 per uur per trainer

	uren	bedrag	
Vooronderzoek		€ 250,00	
Intakegesprek	1,5	€ 157,50	
Individuele coaching	6	€ 630,00	
Eindevaluatie	1,5	€ 472,50	
Evaluatie met 3 trainers over methodiek en het proces	2	€ 630,00	
Eindrapportage		€ 200,00	
subtotaal		€ 2.340,00	
12 groepstrainingen (100min) olv 3 trainers	20	€ 2.100,00	
	31	€ 4.440,00	€ 222.000,00
totaal		€ 952,00	
		€ 5.392,00	€ 269.600,00

Jongeren



> effectieve weerbaarheidstrainingen voor jongeren

Ambelt Zwolle, 12 leerlingen, 1e tranche

Trainer: XXXXXXXXXX

Tijdregistratie

2010:

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal uren:</u>
<u>Intake:</u>			
30-11-2010	intake gesprekken	4,5	
1-12-2010	intake gesprekken	6	
2-12-2010	intake gesprekken	4,5	
3-12-2010	intake gesprekken	3	

18

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

18-12-2010	brainstorm trainers	8
8-1-2011	cursus	6
10-1-2011	overleg coordinatoren	3
14-1-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
14-1-2011	voorber. groepstraining middag	1
14-1-2011	groepstr. (2x)	3
20-1-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3
21-1-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
21-1-2011	voorber. groepstraining middag	1
21-1-2011	groepstr. (2x)	3
26-1-2011	overleg coordinatoren	2,5
27-1-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3
28-1-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
28-1-2011	voorber. groepstraining middag	1
28-1-2011	groepstr. (2x)	3
3-2-2011	individ. coaching (2 leerlingen)	2
4-2-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
4-2-2011	voorber. groepstraining middag	1
4-2-2011	groepstr. (2x)	3
8-2-2011	overleg trainers	3
9-2-2011	overleg coordinatoren	4
10-2-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3
11-2-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
11-2-2011	voorber. groepstraining middag	1
11-2-2011	groepstr. (2x)	3
11-2-2011	overleg met coordinator	1
18-2-2011	voorbereiding groepstraining	1
18-2-2011	groepstr.	1,5
18-2-2011	overleg met trainers	1

24-2-2011	5	individ. coaching (4 leerlingen)	4	
25-2-2011		voorber. groepstraining ochtend	1	
25-2-2011		voorber. groepstraining middag	1	
25-2-2011	7	groepstr. (2x)	3	
28-2-2011		overleg met coordinatoren	2,5	
3-3-2011	6	individ. coaching (3 leerlingen)	3	13 overleg wörd.
4-3-2011		voorber. groepstraining ochtend	1	
4-3-2011		voorber. groepstraining middag	1	
4-3-2011	8	groepstr. (2x)	3	
10-3-2011	7	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
11-3-2011		voorber. groepstraining	1	
11-3-2011	9	groepstr. (uitgebreid)	2,5	
16-3-2011		overleg met coordinatoren	3	
17-3-2011	8	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
18-3-2011		voorber. groepstraining ochtend	1	
18-3-2011		voorber. groepstraining middag	1	
18-3-2011	10	groepstr. (2x)	3	
23-3-2011		overleg trainers	2,5	
24-3-2011	9	individ. coaching (4 leerlingen)	4	
25-3-2011		voorber.	1	
25-3-2011	11	groepstr.	1,5	
25-3-2011		overleg met coordinator	1	
31-3-2011	10	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
1-4-2011		voorber. groepstraining	1	
1-4-2011	12	groepstr.	2	
1-4-2011		overleg met coordinator	1	
6-4-2011		overleg met coordinatoren	3	weeh w-z1 overleg coord.
			125	125

Eindrapportage en bespreking

11-4-2011	eindrapportage	3
14-4-2011	eindbespreking	4

7

Reisuren:

32 ritten Dronten - Zwolle v.v.

39

TC AAL

189

12 groepstrainingen
10 individuele trainingen

Ambelt Zwolle, 12 leerlingen, 2e tranche

Trainer: XXXXXXXXXX

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Intake:</u>			
5-4-2011	afstemming coordinatoren	3	
5-4-2011	intake gesprekken	4,5	
6-4-2011	intake gesprekken	7,5	
7-4-2011	intake gesprekken	4,5	
8-4-2011	intake gesprekken	1,5	

21

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

11-4-2011	overleg coordinatoren	3	
15-4-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
15-4-2011	voorber. groepstraining middag	1	
15-4-2011	groepstr. (2x)	3	
16-4-2011	trainers overleg	6	
21-4-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
22-4-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
22-4-2011	voorber. groepstraining middag	1	
22-4-2011	groepstr. (2x)	3	
26-4-2011	overleg coordinatoren	2,5	
28-4-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
28-4-2011	overleg coordinator	1	
29-4-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
29-4-2011	voorber. groepstraining middag	1	
29-4-2011	groepstr. (2x)	3	
5-5-2011	indiv. coaching (2 leerlingen)	2	
6-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
6-5-2011	voorber. groepstraining middag	1	
6-5-2011	groepstr. (2x)	3	
9-5-2011	werkoverleg trainers	3	
10-5-2011	overleg coordinatoren	4	
12-5-2011	indiv. coaching middag (3 leerlingen)	3	
13-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
13-5-2011	voorber. groepstraining middag	1	
13-5-2011	groepstr. (2x)	3	
14-5-2011	overleg met coordinator	3	
20-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
20-5-2011	voorber. groepstraining middag	1	
20-5-2011	groepstr. (2x)	3	
20-5-2011	overleg met trainers	1	
26-5-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
26-5-2011	overleg met coordinator	1	
27-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
27-5-2011	voorber. groepstraining middag	1	
27-5-2011	groepstr. (2x)	3	
30-5-2011	overleg met coordinatoren	4	
3-6-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
3-6-2011	voorber. groepstraining middag	1	
3-6-2011	groepstr. (2x)	3	

14,5 over coord.
+ 8
22,5

9-6-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3	
10-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
10-6-2011	groepstraining (uitgebr.)	2,5	
20-6-2011	overleg met coördinatoren	3	
23-6-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
24-6-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
24-6-2011	voorber.groepstraining middag	1	
24-6-2011	groepstr (2x)	3	
27-6-2011	overleg trainers	3	
30-6-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3	
1-7-2011	voorber. groepstraining	1	
1-7-2011	groepstr.	1,5	
4-7-2011	overleg met coördinator	2,5	
7-7-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
8-7-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
8-7-2011	voorber. groepstraining middag	1	
8-7-2011	groepstr. (2x)	3	
11-7-2011	overleg met coördinatoren	4	
		126	126
<u>Evaluatie:</u>			
11-7-2011	evaluatie	4	
			4
<u>Eindrapportage en bespreking</u>			
15-7-2011	eindbespreking	4	
			4
<u>Reisuren:</u>			
33 ritten Dronten- Zwolle v.v.			40
TOTAAL			195

HET PAC te Lemmer 1e tranche, 13 leerlingen

Trainer: [REDACTED]

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Intake:</u>			
1-3-2011	intake gesprekken	9	
2-3-2011	intake gesprekken	6	
3-3-2011	intake gesprekken	4,5	
3-3-2011	overleg coordinator	1	
		20,5	

20,5

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

7-3-2011	overleg coordinatoren	3	
10-3-2011	voorbereiding groepstraining	1	
10-3-2011	groepstr.	1,5	
15-3-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
16-3-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
16-3-2011	groepstr. (2 x)	3	
16-3-2011	overl. met coordinator	1	
17-3-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
17-3-2011	overleg coordinatoren	2	
21-3-2011	overleg trainers	5	
22-3-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
23-3-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
23-3-2011	groepstr. (2x)	3	
27-3-2011	heisessie trainers	8	
29-3-2011	individ. coaching (4 leerlingen)	4	
29-3-2011	overleg coordinatoren	2	
30-3-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
30-3-2011	groepstr. (2x)	3	
30-3-2011	werkoverleg trainers	1,5	
12-4-2011	individ. coaching middag (5 leerlingen)	5	
13-4-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
13-4-2011	groepstr. (2x)	3	
13-4-2011	overleg met coordinator	3	
19-4-2011	individuele coaching (2 leerlingen)	2	
20-4-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
20-4-2011	groepstr. (2x)	3	
20-4-2011	overleg met trainers	1,5	
26-4-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3	
27-4-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
27-4-2011	groepstr. (2x)	3	
2-5-2011	overleg trainers	3	
3-5-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3	
4-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
4-5-2011	groepstr. (2x)	3	
7-5-2011	overleg trainers	5	
10-5-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3	
11-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
11-5-2011	groepstr. (2x)	3	
13-5-2011	overleg met coordinatoren	2	
17-5-2011	individ. coaching (4 leerlingen)	4	

18-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
18-5-2011	groepstr. (2x)	3	
18-5-2011	overleg trainers	2	
24-5-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3	
25-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
25-5-2011	groepstr. (2x)	3	
25-5-2011	overleg met coordinator	2,5	
31-5-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
1-6-2011	voorber. groepstraning (2x)	2	
1-6-2011	groepstr. (2x)	3	
10-6-2011	overleg met coordinatoren	5	
		145	
<u>Eindevaluatie:</u>			145
7-6-2011	evaluatie	4	
			12
<u>Eindrapportage en bespreking</u>			
14-6-2011	eindbespreking	4	
			12
<u>Reisuren:</u>			
8	itten Dronten-Lemmer		45
TOTAAL			234,5

HET PAC te Lemmer, 2e tranche, 13 leerlingen

Trainer: XXXXXXXXXX

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Intake:</u>			
24-5-2011	intake gesprekken	4,5	
27-5-2011	intake gesprekken	4,5	
30-5-2011	intake gesprekken	1,5	
31-5-2011	intake gesprekken	1,5	
1-6-2011	intake gesprekken	3	
3-6-2011	intake gesprekken	5,5	

20,5

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

8-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
8-6-2011	groepstr. (2x)	1,5
14-6-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3
15-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
15-6-2011	groepstr. (2x)	3
15-6-2011	overleg met coordinator	3
17-6-2011	individ. coaching (4 leerlingen)	4
18-6-2011	overleg trainers	5
21-6-2011	individ. coaching (3 leerlingen)	3
22-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
22-6-2011	groepstr. (2x)	3
27-6-2011	overleg Impact	5
29-6-2011	individ. coaching (2 leerlingen)	2
29-6-2011	overleg coordinatoren	3
30-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
30-6-2011	groepstr. (2x)	3
30-6-2011	overleg trainers	0,5
2-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
2-7-2011	groepstr. (2x)	3
3-7-2011	opleiding trainers	6
5-7-2011	individ. coaching middag (3 leerlingen)	3
6-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
6-7-2011	groepstr. (2x)	3
6-7-2011	overleg met coordinator	3
7-7-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
12-7-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
13-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
13-7-2011	groepstr. (2x)	3
13-7-2011	overleg met trainers	1
16-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	1
16-7-2011	groepstr. (2x)	3
18-7-2011	overleg coordinatoren	4
19-7-2011	trainers opleiding	3
19-7-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
20-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
20-7-2011	groepstr. (2x)	3
23-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
23-7-2011	groepstr. (2x)	3
25-7-2011	overleg trainers	3

26-7-2011	indiv. coaching (3 leerlingen)	3	
27-7-2011	voorber. groepstraining	2	
27-7-2011	groepstr. (2x)	3	
29-7-2011	overleg bur. Impact	6	
1-8-2011	evaluatie trainers	8	
3-9-2011	overleg trainers	5	
5-9-2011	overleg met coördinatoren	4	
		142	142
<u>Eindevaluatie:</u>			
3-8-2011	evaluatie	4	4
<u>Eindrapportage en bespreking</u>			
9-9-2011	eindbespreking	4	4
<u>Reisuren:</u>			
29 ritten Dronten - Lemmer v.v.			41
TOTAAL			211,5

Jongeren



> effectieve weerbaarheidstrainingen voor jongeren

Ambelt Zwolle, 12 leerlingen, 1e tranche

Trainer: [REDACTED]

Tijdregistratie

2010:

Datum:	Activiteit:	Aantal uren:	Sub totaal uren:
<u>Intake:</u> 30-11-2010	intake gesprekken	4,5	
1-12-2010	intake gesprekken	6	
2-12-2010	intake gesprekken	4,5	
3-12-2010	intake gesprekken	3	

13-12-2011	beschrijving t.b.v. erkening	8	18
14-12-2011	beschrijving t.b.v. erkening	8	
15-12-2011	overleg br. Impact	5	
17-12-2011	beschrijving t.b.v. erkening	4	

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

18-12-2010	brainstorm trainers	8	
8-1-2011	cursus train de trainer	6	
10-1-2011	overleg coordinatoren	3	
11-1-2011	voorbereiding op locatie	2	
14-1-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
14-1-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
14-1-2011	groepstr. (2x)	3 - 2 x 1,5	
20-1-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
21-1-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
21-1-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
21-1-2011	groepstr. (2x)	3	
26-1-2011	overleg coordinatoren	2,5	
27-1-2011	indiv. coaching (5 leerlingen)	5	
28-1-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
28-1-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
28-1-2011	groepstr. (2x)	3	
3-2-2011	indiv. coaching (4 leerlingen)	4	
4-2-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
4-2-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
4-2-2011	groepstr. (2x)	3	
8-2-2011	werkoverleg tr.	3	
9-2-2011	overleg coordinatoren	4	
10-2-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
11-2-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
11-2-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
11-2-2011	groepstr. (2x)	3	

	11-2-2011	overleg met coordinator	1	
	17-2-2011 ⁵	individuele coaching middag (6 leerlingen)	6	
	18-2-2011	voorbereiding groepstraining	1	
6	18-2-2011	groepstr.	1,5	
	18-2-2011	overleg met trainers	1	
	24-2-2011 ⁶	indiv. coaching (4 leerlingen)	4	
	25-2-2011	voorbereid. groepstraining ochtend	1	
	25-2-2011	voorber. groepstraining middag	1	
7	25-2-2011	groepstr. (2x)	3	
	28-2-2011	overleg met coordinatoren	2,5	
	3-3-2011 ⁷	indiv. coaching (6 leerlingen)	6	12 overleg wövd.
	4-3-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
	4-3-2011	voorber. groepstraining middag	1	
8	4-3-2011	groepstr. (2x)	3	
	10-3-2011 ⁸	individuele coaching (5 leerlingen)	4	
	11-3-2011	voorber. groepstraining	1	
9	11-3-2011	groepstr. (uitgebreid)	2,5	
	16-3-2011	overleg met coordinatoren	3	
	17-3-2011 ⁹	individuele coaching (6 leerlingen)	6	
	18-3-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
	18-3-2011	voorber. groepstraining middag	1	
10	18-3-2011	groepstr. (2x)	3	
	23-3-2011	werkoverleg trainers	2,5	
	24-3-2011 ¹⁰	indiv. coaching (4 leerlingen)	4	
	25-3-2011	voorber.	1	
11	25-3-2011	groepstr.	1,5	
	25-3-2011	overleg met coordinator	1	
	31-3-2011 ¹¹	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
	1-4-2011	voorber. groepstraining	1	
12	1-4-2011	groepstr.	2	
	1-4-2011	overleg met coordinator	1	
	6-4-2011	overleg met coordinatoren	3	8 week 10-21 overleg wövd.
			148	148

Eindrapportage en bespreking

11-4-2011	eindrapportage	3
14-4-2011	eindbespreking	4

7

Reisuren:

31 ritten Emmeloord - Zwolle v.v., totaal 46,5

TOTAAL

244,5

12 groepstrainingen
11 individuele trainingen

Ambelt Zwolle, 12 leerlingen, 2e tranech

Trainer: [REDACTED]

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Intake:</u>			
5-4-2011	afstemming coordinatoren	3	
5-4-2011	intake gesprekken	4,5	
6-4-2011	intake gesprekken	7,5	
7-4-2011	intake gesprekken	4,5	
8-4-2011	intake gesprekken	1,5	

21

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

11-4-2011	overleg coordinatoren	3
12-4-2011	voorbereiding op locatie	2
15-4-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
15-4-2011	voorber. groepstraining middag	1
15-4-2011	groepstr. (2x)	3
16-4-2011	sessie met trainers	6
21-4-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
22-4-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
22-4-2011	voorber. groepstraining middag	1
22-4-2011	groepstr. (2x)	3
26-4-2011	overleg coordinatoren	2,5
28-4-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
28-4-2011	overleg coordinator	1
29-4-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
29-4-2011	voorber. groepstraining middag	1
29-4-2011	groepstr. (2x)	3
5-5-2011	indiv. coaching (5 leerlingen)	4
6-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
6-5-2011	voorber. groepstraining middag	1
6-5-2011	groepstr. (2x)	3
9-5-2011	werkoverleg trainers	3
10-5-2011	overleg coordinatoren	4
12-5-2011	indiv. coaching middag (4 leerlingen)	4
13-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
13-5-2011	voorber. groepstraining middag	1
13-5-2011	groepstr. (2x)	3
14-5-2011	overleg met coordinator	3
19-5-2011	indiv. coaching (4 leerlingen)	4
19-5-2011	overleg met coordinator	2
20-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
20-5-2011	voorber. groepstraining middag	1
20-5-2011	groepstr. (2x)	3
20-5-2011	overleg met trainers	1
26-5-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
26-5-2011	overleg met coordinator	1
27-5-2011	voorber. groepstraining ochtend	1
27-5-2011	voorber. groepstraining middag	1
27-5-2011	groepstr. (2x)	3
30-5-2011	overleg met coordinatoren	4
1-6-2011	indiv. coaching (3 leerlingen)	3
3-6-2011	voorber. groepstraining ochtend	1

+ 8

16,5 overleg woord.
24,5

3-6-2011	voorber. groepstraining middag	1	
3-6-2011	groepstr. (2x)	3	
9-6-2011	individ. coaching (4 leerlingen)	4	
10-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
10-6-2011	groepstraining (uitgebr.)	2,5	
20-6-2011	overleg met coördinatoren	3	
23-6-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
24-6-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
24-6-2011	voorber.groepstraining middag	1	
24-6-2011	groepstr (2x)	3	
27-6-2011	overleg trainers	3	
30-6-2011	individ. coaching (5 leerlingen)	5	
1-7-2011	voorber. groepstraining	1	
1-7-2011	groepstr.	1,5	
4-7-2011	overleg met coördinator	2,5	
7-7-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
8-7-2011	voorber. groepstraining ochtend	1	
8-7-2011	voorber. groepstraining middag	1	
8-7-2011	groepstr. (2x)	3	
11-7-2011	overleg met coördinatoren	4	
		148	148
<u>Eindevaluatie:</u>			
11-7-2011	evaluatie	4	
			4
<u>Eindrapportage en bespreking</u>			
15-7-2011	eindbespreking	4	
			4
<u>Reisuren:</u>			
36 ritten Emmeloord- Zwolle v.v.			54
TOTAAL			231

HET PAC te Lemmer 1e tranche, 13 leerlingen

Trainer: [REDACTED]

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Intake:</u>			
1-3-2011	intake gesprekken	9	
2-3-2011	intake gesprekken	6	
3-3-2011	intake gesprekken	4,5	
3-3-2011	overleg coordinator	1	
		20,5	

20,5

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

7-3-2011	overleg coordinatoren	3	
8-3-2011	voorbereiding op locatie	2	
10-3-2011	voorbereiding groepstraining	1	
10-3-2011	groepstr.	1,5	
15-3-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
16-3-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
16-3-2011	groepstr. (2 x)	3	
16-3-2011	overl. met coordinator	1	
17-3-2011	individuele coaching (2 leerlingen)	2	
17-3-2011	overleg coordinatoren	2	
21-3-2011	overleg trainers	5	
22-3-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
23-3-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
23-3-2011	groepstr. (2x)	3	
27-3-2011	op de 'hei' met trainers	8	
29-3-2011	indiv. coaching (5 leerlingen)	5	
29-3-2011	overleg coordinatoren	2	
30-3-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
30-3-2011	groepstr. (2x)	3	
30-3-2011	werkoverleg trainers	1,5	
1-4-2011	overleg coordinatoren	2	
12-4-2011	indiv. coaching middag (4 leerlingen)	4	
13-4-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
13-4-2011	groepstr. (2x)	3	
13-4-2011	overleg met coordinator	3	
19-4-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
20-4-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
20-4-2011	groepstr. (2x)	3	
20-4-2011	overleg met trainers	1,5	
26-4-2011	indiv. coaching (4 leerlingen)	4	
27-4-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
27-4-2011	groepstr. (2x)	3	
28-4-2011	overleg met coordinatoren	1,5	
2-5-2011	overleg trainers	3	
3-5-2011	indiv. coaching (5 leerlingen)	5	
4-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	
4-5-2011	groepstr. (2x)	3	
7-5-2011	overleg trainers	5	
10-5-2011	indiv. coaching (5 leerlingen)	5	
11-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2	

11-5-2011	groepstr. (2x)	3
13-5-2011	overleg met coördinatoren	2
17-5-2011	individ. coaching (5 leerlingen)	5
18-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
18-5-2011	groepstr. (2x)	3
18-5-2011	overleg trainers	2
24-5-2011	individ. coaching (5 leerlingen)	5
25-5-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
25-5-2011	groepstr. (2x)	3
25-5-2011	overleg met coördinator	2,5
31-5-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
1-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
1-6-2011	groepstr. (2x)	3
10-6-2011	overleg met coördinatoren	5
		163,5

Eindevaluatie:

7-6-2011	evaluatie	4
----------	-----------	---

163,5

12

Drapportage en bespreking

14-6-2011	eindbespreking	4
-----------	----------------	---

12

Reisuren:

37 ritten Emmeloord - Lemmer v.v.

54

TOTAAL

262

HET PAC te Lemmer, 2e tranche, 13 leerlingen

Trainer: [REDACTED]

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Intake:</u>			
24-5-2011	intake gesprekken	4,5	
27-5-2011	intake gesprekken	4,5	
30-5-2011	intake gesprekken	1,5	
31-5-2011	intake gesprekken	1,5	
1-6-2011	intake gesprekken	3	
3-6-2011	intake gesprekken	5,5	

20,5

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

7-6-2011	voorbereiding op locatie	2
7-6-2011	overleg coordinatoren	2
8-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
8-6-2011	groepstr. (2x)	1,5
14-6-2011	individ. coaching (5 leerlingen)	5
15-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
15-6-2011	groepstr. (2x)	3
15-6-2011	overleg met coordinator	3
17-6-2011	individ. coaching (5 leerlingen)	5
18-6-2011	overleg trainers	5
21-6-2011	individ. coaching (4 leerlingen)	4
22-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
22-6-2011	groepstr. (2x)	3
27-6-2011	overleg bur. impact	5
29-6-2011	individ. coaching (4 leerlingen)	4
29-6-2011	overleg coordinatoren	3
30-6-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
30-6-2011	groepstr. (2x)	3
30-6-2011	werkoverleg trainers	0,5
2-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
2-7-2011	groepstr. (2x)	3
3-7-2011	cursus trainers	6
5-7-2011	individ. coaching middag (5 leerlingen)	5
6-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
6-7-2011	groepstr. (2x)	3
6-7-2011	overleg met coordinator	3
7-7-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3
12-7-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
13-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
13-7-2011	groepstr. (2x)	3
13-7-2011	overleg met trainers	1
16-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	1
16-7-2011	groepstr. (2x)	3
18-7-2011	overleg coordinatoren	4
19-7-2011	trainers opleiding	3
19-7-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
20-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
20-7-2011	groepstr. (2x)	3
21-7-2011	beschrijving NJI erkenning, samen met [REDACTED]	8

22-7-2011	beschrijving NJI erkenning, samen met [REDACTED]	6
23-7-2011	voorber. groepstraining (2x)	2
23-7-2011	groepstr. (2x)	3
25-7-2011	overleg trainers	3
26-7-2011	individ. coaching (4 leerlingen)	4
27-7-2011	voorber. groepstraining	2
27-7-2011	groepstr. (2x)	3
29-7-2011	overleg bur. Impact	6
1-8-2011	evaluatie dag trainers	8
3-9-2011	overleg trainers	5
5-9-2011	overleg met coördinatoren	4
		169

169

Eindevaluatie:

3-8-2011	evaluatie	4
----------	-----------	---

4

Eindrapportage en bespreking

9-9-2011	eindbespreking	4
----------	----------------	---

4

Reisuren:

27 ritten Emmeloord - Lemmer v.v.

35

TOTAAL

232,5



Jongeren



> effectieve weerbaarheidstrainingen voor jongeren

Project Ambelt Zwolle, 12 leerlingen, 1e tranche

Trainer:

Tijdregistratie

2010:

Datum:

Activiteit:

Aantal uren:

Sub totaal:

Overleg/acquisitie

13-9-2010	Ambelt Zwolle	5
17-9-2010	Het Pac Lemmer	4
27-9-2010	Ambelt Zwolle	4
29-9-2010	Het Pac lemmer	4
15-10-2010	Ambelt Zwolle	4
18-10-2010	Het Pac Lemmer	4

Vorbereiding:

22-11-2010	voorbereiding	8
23-11-2010	voorbereiding	8
24-11-2010	voorbereiding	8
25-11-2010	voorbereiding	8
26-11-2010	voorbereiding	8

40

Intake:

30-11-2010	intake gesprekken	4,5
1-12-2010	intake gesprekken	6
2-12-2010	intake gesprekken	4,5
3-12-2010	intake gesprekken	3

18

13-12-2011	beschrijving t.b.v. erkening	8
14-12-2011	beschrijving t.b.v. erkening	8
15-12-2011	overleg br. Impact	5
17-12-2011	beschrijving t.b.v. erkening	4

Groepstraining, individuele coaching en overleg:

18-12-2010	brainstorm trainers	8
8-1-2011	cursus train de trainer	6
10-1-2011	overleg coordinatoren	③
11-1-2011	voorbereiding op locatie	2
12-1-2011	materialen brengen	2
14-1-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
14-1-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
14-1-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
14-1-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
17-1-2011	materialen ophalen	2

	19-1-2011	3 materialen brengen	2
	20-1-2011	1 - individuele coaching ochtend (4 leerlingen)	4
	21-1-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
2	21-1-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
	21-1-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
2	21-1-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
	24-1-2011	4 materialen ophalen	2
	26-1-2011	overleg coordinatoren	2,5
	27-1-2011	5 materialen brengen	2
	27-1-2011	2 - individuele coaching middag (4 leerlingen)	4
	28-1-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
3	28-1-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
	28-1-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
3	28-1-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
	31-1-2011	6 materialen ophalen	2
	3-2-2011	7 materialen brengen	2
	3-2-2011	3 - individuele coaching middag (4 leerlingen)	4
	4-2-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
4	4-2-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
	4-2-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
4	4-2-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
	7-2-2011	8 materialen ophalen	2
	8-2-2011	werkoverleg trainers	3
	9-2-2011	overleg coordinatoren	4
	10-2-2011	9 materialen brengen	2
	10-2-2011	4 - individuele coaching middag (4 leerlingen)	4
	11-2-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
5	11-2-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
	11-2-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
5	11-2-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
	11-2-2011	overleg met coordinator	1
	14-2-2011	10 materialen ophalen	2
	16-2-2011	11 materialen brengen	2
	17-2-2011	5} - individuele coaching ochtend (4 leerlingen)	4
	17-2-2011	6} - individuele coaching middag (4 leerlingen)	4
	18-2-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
6	18-2-2011	groepstraining middag (12 leerlingen)	1,5
	18-2-2011	overleg met trainers	1
	21-2-2011	12 materiaal ophalen	2
	23-2-2011	13 materialen brengen	2
	24-2-2011	7 - individuele coaching (4 leerlingen)	4
	25-2-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
7	25-2-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
	25-2-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
7	25-2-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
	26-2-2011	14 materialen ophalen	2
	28-2-2011	overleg met coordinatoren	2,5
	2-3-2011	15 materialen brengen	2
	3-3-2011	8 - individuele coaching (3 leerlingen)	3
	4-3-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
8	4-3-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
	4-3-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
8	4-3-2011	groepstraining middag (5 leerlingen)	1,5

	5-3-2011	16	materialen ophalen	2	
	9-3-2011	17	materialen brengen	2	
	10-3-2011	8	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
	11-3-2011		voorbereiding groepstraining	1	
9	11-3-2011		groepstraining (11 leerlingen)	2,5	
	14-3-2011	10	materialen ophalen	2	
	16-3-2011		overleg met coordinatoren	3	
	17-3-2011	19	materialen brengen	2	
	17-3-2011	9	individuele coaching (2 leerlingen)	2	
	18-3-2011		voorbereiding groepstraining ochtend	1	
10	18-3-2011		groepstraining ochtend (5 leerlingen)	1,5	
	18-3-2011		voorbereiding groepstraining middag	1	
10	18-3-2011		groepstraining middag (7 leerlingen)	1,5	
	21-3-2011	20	materialen ophalen	2	
	23-3-2011		werkoverleg trainers	2,5	
	23-3-2011	21	materialen brengen	2	
	24-3-2011	10	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
	25-3-2011		voorbereiding groepstraining ochtend	1	
11	25-3-2011		groepstraining ochtend (12 leerlingen)	1,5	
	25-3-2011		overleg met coordinator	1	
	26-3-2011	22	materialen ophalen	2	
	30-3-2011	23	materialen brengen	2	
	31-3-2011	12	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
	1-4-2011		voorbereiding groepstraining middag	1	
12	1-4-2011		groepstraining (12 leerlingen)	2	
	1-4-2011		overleg met coordinator	1	
	4-4-2011	24	materialen ophalen	2	
	6-4-2011		overleg met coordinatoren	3	
				187	187

W10-21
 ♂ overl. wörd!

Eindevaluatie:

5-4-2011	evaluatie	2
7-4-2011	evaluatie	4
8-4-2011	evaluatie	2

8

Eindrapportage en bespreking

10-4-2011	eindrapportage	6
11-4-2011	eindrapportage	3
14-4-2011	eindbespreking	4

13

Reisuren:

Totaal (excl. materiaal vervoer) 65

Onvoorzien niet geregistreeerde uren 45

Totaal

426

12 groepstrainingen
 12 individ. trainingen

Project Ambelt Zwolle, 12 leerlingen, 2e tranch

Trainer: [REDACTED]

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Vorbereiding:</u>			
28-3-2011	voorbereiding	8	
30-3-2011	voorbereiding	2	
31-3-2011	voorbereiding	3	
1-4-2011	voorbereiding	3	
2-4-2011	voorbereiding	8	
3-4-2011	voorbereiding	6	
4-4-2011	voorbereiding	7	
			37
<u>Intake:</u>			
5-4-2011	afstemming coordinatoren	3	
5-4-2011	intake gesprekken	4,5	
6-4-2011	intake gesprekken	7,5	
7-4-2011	intake gesprekken	4,5	
8-4-2011	intake gesprekken	1,5	
			21
<u>Groepstraining, individuele coaching en overleg:</u>			
11-4-2011	overleg coordinatoren	3	
12-4-2011	2 ▸ voorbereiding op locatie	2	
13-4-2011	materialen brengen	2	
15-4-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
15-4-2011	groepstraining ochtend (7 leerlingen)	1,5	
15-4-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
15-4-2011	groepstraining middag (5 leerlingen)	1,5	
16-4-2011	materialen ophalen	2	
16-4-2011	sessie met trainers	6	
20-4-2011	materialen brengen	2	
21-4-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
22-4-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
22-4-2011	groepstraining ochtend (5 leerlingen)	1,5	
22-4-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
22-4-2011	groepstraining middag (5 leerlingen)	1,5	
23-4-2011	materialen ophalen	2	
26-4-2011	overleg coordinatoren	2,5	
27-4-2011	materialen brengen	2	
28-4-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
29-4-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
29-4-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5	
29-4-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
29-4-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5	
2-5-2011	materialen ophalen	2	
4-5-2011	materialen brengen	2	
5-5-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
6-5-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
6-5-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5	
6-5-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
6-5-2011	groepstraining middag (5 leerlingen)	1,5	

7-5-2011	materialen ophalen	2
9-5-2011	werkoverleg trainers	3
10-5-2011	overleg coordinatoren	4
11-5-2011	materialen brengen	2
12-5-2011	individuele coaching middag (5 leerlingen)	5
13-5-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
13-5-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
13-5-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
13-5-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
14-5-2011	overleg met coordinator	3
16-5-2011	materialen ophalen	2
18-5-2011	materialen brengen	2
19-5-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3
19-5-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
20-5-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
20-5-2011	groepstraining ochtend (5 leerlingen)	1,5
20-5-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
20-5-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
20-5-2011	overleg met trainers	1
21-5-2011	materiaal ophalen	2
25-5-2011	materialen brengen	2
26-5-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
27-5-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
27-5-2011	groepstraining ochtend (5 leerlingen)	1,5
27-5-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
27-5-2011	groepstraining middag (7 leerlingen)	1,5
28-5-2011	materialen ophalen	2
30-5-2011	overleg met coordinatoren	4
31-5-2011	materialen brengen	2
1-6-2011	individuele coaching (2 leerlingen)	2
3-6-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
3-6-2011	groepstraining ochtend (5 leerlingen)	1,5
3-6-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
3-6-2011	groepstraining middag (7 leerlingen)	1,5
4-6-2011	materialen ophalen	2
8-6-2011	materialen brengen	2
9-6-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
10-6-2011	voorbereiding groepstraining	1
10-6-2011	groepstraining (10 leerlingen)	2,5
11-6-2011	materiaal ophalen	2
20-6-2011	overleg met coordinatoren	3
21-6-2011	materialen brengen	2
23-6-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3
24-6-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
24-6-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5
24-6-2011	voorbereiding groepstraining middag	1
24-6-2011	groepstraining middag (6 leerlingen)	1,5
25-6-2011	materialen ophalen	2
27-6-2011	overleg trainers	3
28-6-2011	materialen brengen	2
30-6-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
1-7-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1
1-7-2011	groepstraining ochtend (11 leerlingen)	1,5

8
12,5 overleg woord.
20,5

alleen
veen

4-7-2011	overleg met coordinator	2,5	
2-7-2011	materialen ophalen	2	
5-7-2011	materialen brengen	2	
7-7-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
8-7-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
8-7-2011	groepstraining ochtend (6 leerlingen)	1,5	
8-7-2011	voorbereiding groepstraining middag	1	
8-7-2011	groesptraining middag (6 leerlingen)	1,5	
9-7-2011	materialen ophalen	2	
11-7-2011	overleg met coordinatoren	4	
		190	190
<u>Eindevaluatie:</u>			
9-7-2011	evaluatie	8	
10-7-2011	evaluatie	8	
11-7-2011	evaluatie	4	
			20
<u>Eindrapportage en bespreking</u>			
14-7-2011	eindrapportage	8	
15-7-2011	eindbespreking	4	
			12
<u>Reisuren:</u>			
Totaal			60
<u>Onvoorzien:</u>			
Niet geregistreerd en onvoorzien			45
			385



Project HET PAC te Lemmer 1e tranche, 13 leerlingen

Trainer: [REDACTED]

<u>Datum:</u>	<u>Activiteit:</u>	<u>Aantal uren:</u>	<u>Sub totaal:</u>
<u>Voorbereiding:</u>			
21-2-2011	voorbereiding	6	
22-2-2011	voorbereiding	10	
23-2-2011	voorbereiding	6	
24-2-2011	voorbereiding	4	
26-2-2011	voorbereiding	6	
27-2-2011	voorbereiding	6	
28-2-2011	voorbereiding	2	
			40
<u>Intake:</u>			
1-3-2011	intake gesprekken	9	
2-3-2011	intake gesprekken	6	
3-3-2011	intake gesprekken	4,5	
3-3-2011	overleg coordinator	1	
		20,5	
			20,5
<u>Groepstraining, individuele coaching en overleg:</u>			
7-3-2011	overleg coordinatoren	3	
8-3-2011	voorbereiding op locatie	2	
8-3-2011	materialen brengen	2	
10-3-2011	voorbereiding groepstraining	1	
10-3-2011	groepstraining (13 leerlingen)	1,5	
11-3-2011	materialen ophalen	2	
14-3-2011	materialen brengen	2	
15-3-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
16-3-2011	voorbereiding groepstraining	1	
16-3-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5	
16-3-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
16-3-2011	overleg met coordinator	1	
17-3-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
17-3-2011	overleg coordinatoren	2	
18-3-2011	materiaal ophalen	2	
21-3-2011	overleg trainers	5	
22-3-2011	materialen brengen	2	
22-3-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
23-3-2011	voorbereiding groepstraining	1	
23-3-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
23-3-2011	groepstraining (4 leerlingen)	1,5	
24-3-2011	materialen ophalen	2	
27-3-2011	heisessie trainers	8	
28-3-2011	materiaal brengen	2	
29-3-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
29-3-2011	overleg coordinatoren	2	
30-3-2011	voorbereiding groepstraining ochtend	1	
30-3-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5	
30-3-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
30-3-2011	werkoverleg trainers	1,5	
31-3-2011	materialen ophalen	2	

1-4-2011	overleg coördinatoren	2
11-4-2011	materialen brengen	2
12-4-2011	individuele coaching middag (4 leerlingen)	5
13-4-2011	voorbereiding groepstraining	1
13-4-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5
13-4-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5
13-4-2011	overleg met coördinator	3
14-4-2011	materialen ophalen	2
18-4-2011	materialen brengen	2
19-4-2011	individuele coaching (6 leerlingen)	6
20-4-2011	voorbereiding groepstraining	1
20-4-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5
20-4-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5
20-4-2011	overleg met trainers	1,5
21-4-2011	materiaal ophalen	2
26-4-2001	materialen brengen	2
26-4-2011	individuele coaching (6 leerlingen)	6
27-4-2011	voorbereiding groepstraining	1
27-4-2011	groepstraining ochtend (7 leerlingen)	1,5
27-4-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5
28-4-2011	materialen ophalen	2
28-4-2011	overleg met coördinatoren	1,5
2-5-2011	materialen brengen	2
2-5-2011	overleg trainers	3
3-5-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
4-5-2011	voorbereiding groepstraining	1
4-5-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5
4-5-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5
5-5-2011	materialen ophalen	2
7-5-2011	brainstorm trainers	5
9-5-2011	materialen brengen	2
10-5-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
11-5-2011	voorbereiding groepstraining	1
11-5-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5
11-5-2011	groepstraining (8 leerlingen)	1,5
12-5-2011	materialen ophalen	2
13-5-2011	overleg met coördinatoren	2
16-5-2011	materialen brengen	2
17-5-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4
18-5-2011	voorbereiding groepstraining	1
18-5-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5
18-5-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5
18-5-2011	materialen ophalen	2
18-5-2011	overleg trainers	2
23-5-2011	materialen brengen	2
24-5-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5
25-5-2011	voorbereiding groepstraining	1
25-5-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5
25-5-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5
25-5-2011	overleg met coördinator	2,5
26-5-2011	materialen ophalen	2
30-5-2011	materialen brengen	2
31-5-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4

1-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
1-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
1-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
3-6-2011	materialen ophalen	0	
10-6-2011	overleg met coördinatoren	5	
			197,5
<u>Eindevaluatie:</u>			
6-6-2011	evaluatie	8	
7-6-2011	evaluatie	4	
			12
<u>Eindrapportage en bespreking</u>			
11-6-2011	eindrapportage	8	
14-6-2011	eindbespreking	4	
			12
<u>Reisuren:</u>			
Totaal (excl. aan- en afvoer materialen)			60
<u>Onvoorzien:</u>			
Niet geregistreerd en onvoorzien			<u>45</u>
			387

Project HET PAC te Lemmer, 2e tranche, 13 leerlingen

	Activiteit:	Aantal uren:	Sub totaal:
Trainer: [REDACTED]	voorbereiding	8	
Datum:	voorbereiding	5	
Voorbereiding:	voorbereiding	4	
15-5-2011	voorbereiding	2	
16-5-2011	voorbereiding	6	
17-5-2011	voorbereiding	7	
20-5-2011	voorbereiding	8	
21-5-2011			40
22-5-2011			
23-5-2011	intake gesprekken	4,5	
	intake gesprekken	4,5	
Intake:	intake gesprekken	1,5	
24-5-2011	intake gesprekken	1,5	
27-5-2011	intake gesprekken	3	
30-5-2011	intake gesprekken	5,5	
31-5-2011			20,5
1-6-2011			
3-6-2011	materialen brengen	2	
	voorbereiding op locatie 2	2	
Groepstraining, individu	overleg coordinatoren	2	
4-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
7-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
7-6-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5	
8-6-2011	materialen ophalen	2	
8-6-2011	materialen brengen	2	
8-6-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
9-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
14-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
14-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
15-6-2011	overleg met coordinator	3	
15-6-2011	individuele coaching (4 leerlingen)	4	
15-6-2011	overleg trainers	5	
15-6-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
17-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
18-6-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5	
21-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
22-6-2011	overleg bur. impact	5	
22-6-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
22-6-2011	overleg coordinatoren	3	
27-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
29-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
29-6-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
30-6-2011	werkoverleg trainers	0,5	
30-6-2011	voorbereiding groepstraining	1	
30-6-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
30-6-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
2-7-2011	train de trainer, cursus	6	
2-7-2011	individuele coaching middag (4 leerlingen)	4	
2-7-2011	voorbereiding groepstraining	1	
3-7-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	

5-7-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5	
6-7-2011	overleg met coordinator	3	
6-7-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
6-7-2011	materialen brengen	2	
6-7-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	6	
7-7-2011	voorbereiding groepstraining	1	
12-7-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
12-7-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
13-7-2011	overleg met trainers	1	
13-7-2011	voorbereiding groepstraining	1	
13-7-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
13-7-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
16-7-2011	materiaal ophalen	2	
16-7-2011	overleg coordinatoren	4	
16-7-2011	materialen brengen	2	
16-7-2011	cursus trainers	3	
18-7-2011	individuele coaching (3 leerlingen)	3	
19-7-2011	voorbereiding groepstraining	1	
19-7-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
19-7-2011	groepstraining (6 leerlingen)	1,5	
20-7-2011	beschrijving NJI erkenning	8	
20-7-2011	beschrijving NJI erkenning	6	
20-7-2011	voorbereiding groepstraining	1	
21-7-2011	groepstraining (7 leerlingen)	1,5	
22-7-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
23-7-2011	materialen ophalen	2	
23-7-2011	overleg trainers	3	
23-7-2011	materialen brengen	2	
23-7-2011	individuele coaching (5 leerlingen)	5	
25-7-2011	voorbereiding groepstraining	1	
26-7-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
26-7-2011	groepstraining (5 leerlingen)	1,5	
27-7-2011	materialen ophalen	2	
27-7-2011	overleg bur. Impact	6	
27-7-2011	evaluatiedag trainers	8	
28-7-2011	brainstorm trainers	5	
29-7-2011	overleg met coordinatoren	4	
		181,5	
			181,5
1-8-2011	evaluatie	8	
3-9-2011	evaluatie	4	
Eindevaluatie:			12
2-8-2011			
3-8-2011	eindrapportage	8	
	eindbespreking	4	
Eindrapportage en bespreking			12
4-8-2011			
9-9-2011			55
Reisuren:			
Totaal (excl. aan- en afvoer materialen)			60
Onvoorzien:			
Onvoorzien en niet geregistreerde uren			45
			426