



Samen naar 100% Zorg!

Nieuwsbrief Meldpunt Verspilling in de zorg - oktober '15 - nr.8

Inhoud

Minder medicijnen voorschrijven

Laatste levensfase

Praktische handvatten om papierwerk terug te dringen

Goede voorbeelden

Smartphone-meetapparatuur helpt hartpatiënt gezond te blijven

Congressen voor zorgprofessionals die de aanpak van verspilling raken

Actiedag Merkbaar minder regeldruk – 28 oktober

Op 12 november komen zorgprofessionals samen in actie voor Change Day 2015!

Minder medicijnen voorschrijven

Uit de meldingen komt naar voren dat veel geneesmiddelen vaak ongebruikt moeten worden weggegooid. Soms omdat ze voor een langere periode worden voorgeschreven dan gewenst en noodzakelijk is. Soms omdat vanwege bijwerkingen overgestapt wordt op een ander geneesmiddel. De eerder verstrekte geneesmiddelen blijven dan ongebruikt en worden uiteindelijk weggegooid.

Een van de oplossingen hiervoor is het aanpassen van de zogeheten prescriptieregeling. Met deze regeling bepaalt de zorgverzekeraar voor hoe lang de patiënt bij eerste uitgifte geneesmiddelen meekrijgt en voor hoe lang bij de tweede uitgifte. Deze regeling verschilt nu nog per verzekeraar.

Een werkgroep van het programma Aanpak verspilling in de zorg, bestaande uit KNMP, LHV, NHG, FMS, Verzekeraars/ZN en SFK, boog zich over de prescriptieregeling. Zij bevelen één uniforme prescriptieregeling te hanteren door alle zorgverzekeraars. Die regeling bestaat uit:

- 1) maximaal 15 dagen verstrekken bij een eerste uitgifte van een geneesmiddel óf de kleinste afleververpakking;
- 2) voor vervolgrecepten van middelen die meer dan 500€ per maand kosten: beperk het afleveren van middelen tot 1 maand.

De aanbevelingen van de werkgroep genees- en hulpmiddelen is [hier](#) te vinden.

Zo willen we voorkomen dat mensen teveel ongebruikte medicijnen overhouden. Vanuit het programma richten we ons tot de zorgpartijen die hiernaar zullen moeten handelen. Hierbij zal ook het voorschrijven in de laatste levensfase meegenomen worden (ook voor maximaal 15 dagen). Meer informatie over de prescriptieregeling is [hier](#) te vinden.

[Terug naar boven](#)

Laatste levensfase

In de zogenaamde farmabuddy [actie](#) richten we ons specifiek op de manier waarop apotheken omgaan met het verstrekken van geneesmiddelen in deze laatste fase van het leven, zodat er minder geneesmiddelen ongebruikt blijven na het overlijden van de patiënt. Uit oogpunt van kwaliteit van leven kan de patiënt er baat bij hebben om samen met de zorgverlener af te wegen welke geneesmiddelen van toegevoegde waarde zijn en nog bijdragen aan de kwaliteit van leven in de deze fase. Gelet op de diagnose kan de zorgverlener vaak een redelijke inschatting maken over het verloop van het ziekbed van de patiënt. Op basis hiervan is het bijvoorbeeld niet altijd nodig dat er telkens voor drie maanden geneesmiddelen worden voorgeschreven en geleverd. Ook helpt een gezamenlijk gesprek met de patiënt. Zo kan duidelijk worden aan welke geneesmiddelen de patiënt (nog) behoefte heeft. We vinden dat dit goede voorbeeld navolging verdient. Samen met andere apothekers is bekeken wat zij nodig hebben om dit ook te gaan doen. Deze elementen zijn verwerkt in een projectplan voor implementatie in andere apotheken zodat deze vorm van zorg gemeengoed kan worden.

[Terug naar boven](#)

Praktische handvatten om papierwerk terug te dringen

Samenwerkende partijen in de langdurige zorg leggen de laatste hand aan een toolkit die professionals en managers helpen om de registratielast binnen hun organisatie terug te dringen. Ook hebben ze in kaart gebracht welke registraties op de werkvloer gebaseerd zijn op een wettelijke verplichting. De komende tijd wordt de toolkit getoetst door 8 zorgaanbieders.

Voor wie is de toolkit?

“Iedereen in de langdurige zorg kan er mee aan de slag. Het gaat er om dat je het gezamenlijk met je team doet” zegt Sabina Mak, projectleider Terugdringen registratielasten in de zorg bij Vilans. “Je begint op een eenvoudige manier met kijken wat je het eerst en het gemakkelijkst af kan schaffen. Het helpt als je weet wat er dan nog wel verplicht is en vooral waaróm dat zo is. Registreren in de zorg blijft nodig, bijvoorbeeld voor de medicatieveiligheid en het zorgplan. Maar in de praktijk kan het veel simpeler, minder en zonder dat het ten koste gaat van de kwaliteit van zorg. Sterker nog, we houden meer tijd over voor de echte zorg aan de cliënt.”



9 procent van de binnengekomen meldingen over de

langdurige zorg, gaat over de grote hoeveelheid papierwerk. Het is de bedoeling dat de registratielast op de werkvloer de komende jaren met jaarlijks 10% omlaag wordt gebracht zoals genoemd in het rapport Waardigheid en Trots.

Het ontwikkelen van de toolkit en de lijst waren aanbevelingen, afkomstig uit het rapport '**Terugdringen registratielasten in de langdurige zorg**'. In een eerdere nieuwsbrief kon u lezen hoe in het kader van het programma Aanpak verspilling in de Zorg verschillende partijen (Vilans, V&VN, Abavkabo FNV, CNV Publieke Zaak, Nu '91 en het ministerie van VWS) samen de registratielast in de langdurige zorg in kaart hebben gebracht.

[Terug naar boven](#)

Goede voorbeelden

Op de pagina '**Goede voorbeelden**' van onze website, laten we zien wat zorgaanbieders zelf doen om hun zorg slimmer te organiseren. De pagina wordt regelmatig aangevuld met nieuwe praktijkvoorbeelden en alle goede voorbeelden zijn voorzien van contactgegevens. Eén nieuwe casus lichten we voor u uit:

[Terug naar boven](#)

Smartphone-meetapparatuur helpt hartpatiënt gezond te blijven

Patiënten die een hartinfarct hebben gehad, kunnen in het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) apparatuur meekrijgen, waarmee ze thuis een ECG kunnen maken en hun bloeddruk en gewicht kunnen meten. Naar verwachting kan het aantal bezoeken aan de poli, dankzij deze apparatuur, met 40 procent verminderd worden.

[Lees meer](#)

[Terug naar boven](#)



Congressen voor zorgprofessionals die de aanpak van verspilling raken

Actiedag Merkbaar minder regeldruk – 28 oktober

Bent u werkzaam in de curatieve zorg? En heeft u ideeën over hoe de regeldruk daar omlaag kan? Benieuwd naar wat u zelf kan doen? U bent van harte welkom op de actiedag *Merkbaar minder regeldruk* op 28 oktober in Amersfoort.

Minister Edith Schippers heeft deze dag alvast in haar agenda gereserveerd. Zij zal haar visie op de aanpak van regeldruk delen en laten zien wat het ministerie zelf bijdraagt. Daarnaast krijgt u kennis en methodieken aangereikt om zelf regeldruk in uw organisatie aan te pakken. Want, zo blijkt uit onderzoek, regels komen lang niet altijd 'van buiten'. De actiedag is speciaal voor zorgprofessionals, stafmedewerkers en het middenmanagement in

de curatieve zorg. Kijk [hier](#) voor het volledige programma en om u aan te melden.

[Terug naar boven](#)

Op 12 november komen zorgprofessionals samen in actie voor Change Day 2015!

Op Change Day 2015, dit jaar gehouden in Amsterdam, hoort u inspirerende verhalen van vakgenoten die actie ondernemen voor goede zorg. De passie van Change Day is om mensen te helpen en beter te maken. Met Salmaan Sana van Compassion for Care halen ze deze kern van de zorg naar boven. Wendy Kouwenhoven van Delivering Happiness laat de kracht van werkplezier zien. De Jonge Specialist neemt u mee in de wereld van health-apps. Ook start de eerste Get Up Get Better-competitie. Wie wint de strijd om verbetering? Er komt een verrassende Nederlander voor een spetterende afsluiting en u krijgt natuurlijk handige tools om een Change in uw eigen omgeving te realiseren! Iedere zorgprofessional met ideeën voor goede zorg is welkom.

Klik [hier](#) voor het hele programma.

[Terug naar boven](#)

Colofon

Het Meldpunt Verspilling in de zorg bestaat sinds 25 mei 2013. Nog dagelijks komen er meldingen binnen. Op www.verspillingindezorg.nl kunnen bezoekers lezen wat er met de meldingen gebeurt en zijn voorbeelden uit de praktijk te vinden.

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u heeft aangegeven op de hoogte gehouden te willen worden over de voortgang van het Programma Aanpak verspilling in de zorg.

Wilt u deze nieuwsbrief ook ontvangen? Meldt u dan [hier](#) aan.

Wilt u deze nieuwsbrief niet meer ontvangen? Meldt u dan [hier](#) af.

