

# De Alcoholmeter

## Informatie voor de dragers

### Pilot

Begin 2017 start in de eenheden Rotterdam en Oost-Nederland een pilot met de Alcoholmeter. De Alcoholmeter is een enkelband die het alcoholgebruik van de drager meet. Voor de Alcoholmeter kom je in aanmerking als je door alcoholmisbruik in de problemen bent geraakt. Meedoen aan de pilot is op *vrijwillige basis*.

### Risico's van alcoholmisbruik

Overmatig alcoholgebruik kan nare gevolgen hebben.

Je loopt meer risico om slachtoffer te worden van bijvoorbeeld een beroving of een zedenmisdrijf.

Daarnaast vergroot overmatig alcoholgebruik de kans dat je zélf over de schreef gaat en bijvoorbeeld geweld pleegt of vernielingen aanricht.

Dit hangt samen met de invloed die alcohol heeft op je hersenen:

- Je ervaart minder remmingen.
- Je kan sociale situaties minder goed inschatten.
- Je overschat jezelf en je eigen kracht.
- Je kan de gevolgen van je gedrag minder goed inschatten.

### Het alcoholverbod

En nu is het jou dus overkomen. Je bent onder invloed van alcohol over de schreef gegaan. De officier van justitie of de rechter heeft je als bijzondere voorwaarde een alcoholverbod opgelegd. Dit betekent dat je gedurende een bepaalde periode geen alcohol mag drinken. De reclassering controleert of je aan het alcoholverbod houdt.



### Hoe werkt de Alcoholmeter

De Alcoholmeter bestaat uit een enkelband die via het zweet meet of je alcohol gedronken hebt. Via een modem die bij jou thuis staat, worden de meetresultaten van de Alcoholmeter twee keer per dag aan de reclassering doorgegeven.



### Voordelen Alcoholmeter

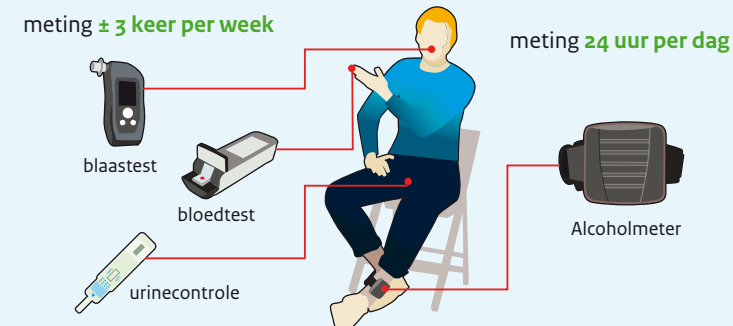
Meedoen aan de proef met de Alcoholmeter heeft verschillende voordelen:

- Je hoeft voor de controle op de naleving niet drie keer per week naar de reclassering.
- Je krijgt begeleiding van de reclassering, die helpt je alcoholprobleem te overwinnen.
- De Alcoholmeter houdt continue in de gaten of je geen alcohol gebruikt en vormt zo een extra steuntje in de rug om je te helpen met het overwinnen van je alcoholprobleem.

In Engeland wordt de naleving van het alcoholverbod sinds 2015 gecontroleerd via de Alcoholmeter. De dragers van de enkelband geven aan zich – tot hun eigen verrassing – fitter en gezonder te voelen, vaker te sporten en zonder alcohol betere sociale relaties te onderhouden. Ook jij kan baat hebben bij de Alcoholmeter en je leven weer goed op de rails krijgen!

### Controle op de naleving

Voor de controle op de naleving van het alcoholverbod kan je kiezen voor de reguliere werkwijze. In dat geval moet je regelmatig een blaastest, bloedtest of urinecontrole bij de reclassering ondergaan. Maar je kan er ook voor kiezen mee te doen aan een proef met de Alcoholmeter, die dit jaar uitgevoerd wordt. Deelname aan deze proef is geheel *vrijwillig*, maar niet *vrijblijvend*. Je kan niet gedwongen worden een Alcoholmeter te dragen, maar als je meedoet aan de pilot heb je je wel aan de regels te houden.



## Evaluatie

Tijdens de proef zal de Alcoholmeter geëvalueerd worden op betrouwbaarheid, bruikbaarheid en effectiviteit.

Als je besluit mee te doen aan de proef met de Alcoholmeter, wordt je medewerking aan deze evaluatie bijzonder op prijs gesteld!



## Soort misdrijf

Je komt in aanmerking voor de Alcoholmeter als je een misdrijf hebt gepleegd onder invloed van alcohol. Het soort misdrijf speelt hierbij geen rol. Ook maakt het niet uit of je voor het eerst met Justitie in aanraking komt of dat al vaker bent geweest.

Veel voorkomende delicten waarbij alcohol een rol speelt, zijn:



Geweld; waaronder huiselijk geweld, mishandeling en bedreiging



Verzet bij aanhouding



Diefstal



Vernieling



Rijden onder invloed

## Regio's



Eenheid **Oost**  
(excl. Arnhem en Nijmegen)

Eenheid **Rotterdam**

## Begeleiding

Tijdens het dragen van de Alcoholmeter word je persoonlijk begeleid door de reclassering. Die ziet er op toe dat je je houdt aan het alcoholverbod. Daarnaast is het de taak van de begeleider je te helpen met eventuele problemen die je ondervindt door het dragen van de Alcoholmeter.



## Hoe nu verder?

De reclassering neemt contact met je op.

## Maximale draagtijd Alcoholmeter

De maximale draagtijd van de Alcoholmeter in de pilotfase is vijfenzeventig dagen.



### Dit is een uitgave van:

het Ministerie van Veiligheid en Justitie  
Turfmarkt 147 | 2511 DP Den Haag  
Postbus 20301 | 2500 EH Den Haag  
[www.venj.nl](http://www.venj.nl)

December 2016

*Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend.  
Vermenigvuldigen van informatie uit deze publicatie is toegestaan, mits deze uitgave als bron wordt vermeld.*