

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Voorzitter van de Tweede Kamer
der Staten-Generaal
Postbus 20018
2500 EA Den Haag

Bezoekadres:
Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34
www.rijksoverheid.nl

Ons kenmerk
1472994-186461-VGP

Bijlage(n)
-

Uw kenmerk
2019Z00668

Datum 2 april 2019

Betreft Verzoek Kamerlid Akerboom (PvdD) inzake het bericht dat alleen een
radicaal ander dieet in 2050 alle monden kan voeden (Volkskrant.nl, 17
januari 2019)

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de datum
en het kenmerk van deze
brief.*

Geachte voorzitter,

Op 17 januari jongstleden heeft u mij het verzoek overgebracht van het lid
Akerboom (PvdD) om een brief te ontvangen naar aanleiding van een artikel in de
Volkskrant over het rapport van de EAT-Lancet commissie over 'Healthy Diets
From Sustainable Food Systems'.

In deze brief geef ik, mede namens de minister van Landbouw, Natuur en
Voedselkwaliteit, een reactie op het rapport. Daarnaast verwijs ik u ook naar de
beantwoording van de vragen van de leden Diertens en De Groot (beide D66,
Kamerstuk 2019D06863).

De EAT-Lancet commissie van experts geeft met urgentie aan dat voedsel een
belangrijk middel is om zowel de gezondheid van de mens als de duurzaamheid
van de aarde te verbeteren. Op dit moment, meent de commissie, is voedsel
echter een bedreiging op het gebied van zowel gezondheid als duurzaamheid. De
commissie adviseert om onze voeding radicaal aan te passen om in 2050 de
wereld te kunnen voeden. Hiertoe moeten we met zijn allen minder vlees en meer
groente en fruit gaan eten. Dit draagt bij aan zowel gezondheid als duurzaamheid.

De conclusies van de commissie zijn in lijn met verschillende adviezen die we in
Nederland kennen. De Gezondheidsraad¹ adviseert uit oogpunt van gezondheid
bijvoorbeeld een meer plantaardig en minder dierlijk voedingspatroon. De Raad
voor de leefomgeving en infrastructuur (Rli) gaf in april 2018 een vergelijkbaar
advies uit oogpunt van duurzaamheid en gezondheid².

Een duurzamer en gezonder voedselsysteem is nog urgenter geworden door de
afspraken die zijn gemaakt in het Klimaatakkoord van Parijs. In het nationale
ontwerp-klimaatakkoord wordt een pakket maatregelen gepresenteerd om aan de
gestelde klimaatdoelen te voldoen.

¹ Richtlijnen Goede Voeding 2015, Gezondheidsraad
<https://www.gezondheidsraad.nl/documenten/adviezen/2015/11/04/richtlijnen-goede-voeding-2015>

² Duurzaam en Gezond: Samen naar een houdbaar voedselsysteem, 2018 Raad
voor de leefomgeving en infrastructuur

De LNV-visie "Waardevol en Verbonden" benoemt ook dat de aarde de last van de huidige productiemethoden en het consumentengedrag niet langer kan dragen. De LNV-visie richt zich op het verduurzamen van de productie en het gebruik van voedsel, met de nadruk op onder andere kringlooplandbouw en de waardering van voedsel, waaronder het verminderen van voedselverspilling³.

Wat betreft het dieet van consumenten geldt als advies in Nederland de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum.

De Schijf van Vijf gaat uit van een gezond voedingspatroon dat een optimale hoeveelheid calorieën levert. De EAT-Lancet commissie geeft een optimaal referentie voedingspatroon voor 2050. Daarbij worden gemiddelde hoeveelheden voor voedingsmiddelengroepen aangegeven en ranges daaromheen. Dit om het geadviseerde voedingspatroon toepasbaar te maken voor verschillende landen en culturen. De adviezen uit de Schijf van Vijf komen in grote lijnen overeen met het EAT-Lancet voedingspatroon.

Het Voedingscentrum stimuleert consumenten vanuit het huidige voedingspatroon stapsgewijs te verschuiven naar een meer plantaardig voedingspatroon. Door de Nederlandse consument te stimuleren meer volgens de Schijf van Vijf te eten, wordt een gezonder en duurzamer voedingspatroon gestimuleerd.

De Schijf van Vijf is de leidraad om de ambities en doelen op het gebied van voeding in het Nationaal Preventieakkoord voor overgewicht te realiseren.

Ik zie het rapport van de EAT-Lancet commissie als ondersteuning van het beleid op het gebied van gezonde voeding, en van de impuls die daar mede met het Nationaal Preventieakkoord aan gegeven wordt.

Hoogachtend,

de staatssecretaris van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport,

Paul Blokhuis

³ Kamerbrief 16 april 2018 TK 31 532, nr. 193