Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Directie Voorlichting en Communicatie

Spreekpunten van de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, Hans Hoogervorst, naar aanleiding van de ondertekening van het convenant overgewicht.
Den Haag, 27 januari 2005

Wijzigingen voorbehouden. Alleen de uitgesproken tekst geldt!

Dames en heren,

Graag wil ik kort nog iets zeggen naar aanleiding van dit belangrijke moment.
Ik vind het erg bemoedigend dat we nauwelijks een jaar na het verschijnen van de kabinetsnota *Langer Gezond Leven* nu al een convenant hebben dat door zoveel verschillende partijen is ondertekend. Van de sport tot de levensmiddelenindustrie en van het midden- en kleinbedrijf tot de horeca. Allemaal zijn ze bereid om plannen en activiteiten te ontwikkelen om het overgewicht te lijf te gaan.

Toespraak

Parnassusplein 5
Postbus 20350
2500 EJ DEN HAAG
Telefoon (070) 340 79 11

Doorkiesnummer
(070) 340 60 00
Fax (070) 340.62.92

Hebt u 's avonds of in het weekend dringend een voorlichter nodig, belt u dan met het ministerie, telefoon (070) 340 79 11. Daar regelt men dat u wordt teruggebeld.

Waar het om gaat is dat al deze partijen op hun eigen manier mensen ervan overtuigen dat fit en gezond leven geen straf is, maar leuk, gezellig en goed. Het is leuk en lekker om gezond te eten. Het is gezellig om samen te bewegen en het is goed om daar geregeld bij stil te staan en je te realiseren dat je zelf veel aan overgewicht kunt doen.

Alle deelnemende partijen willen het tij keren. We gaan er - gezamenlijk en iedereen op zijn eigen manier - voor zorgen dat we de Amerikaanse trend, die ook een Europese trend dreigt te worden, doorbreken. We willen een afname van het aantal jongeren met overgewicht en een halt toe roepen aan de toename van overgewicht onder volwassenen.

Dat is ook hard nodig.
40% van de volwassen Nederlanders heeft overgewicht, 10% is obees.
Bij kinderen heeft 13% van de jongens overgewicht en 14% van de meisjes.

Dat betekent dat in een gemiddelde Nederlandse schoolklas vier kinderen te zwaar zijn. Tot wat voor problemen dat kan leiden, blijkt duidelijk uit de totale jaarlijkse sterfte die in Nederland is toe te schrijven aan overgewicht: dat is maar liefst 5%! Dat komt omdat overgewicht kan leiden tot ziektes als diabetes en hart- en vaataandoeningen. Overgewicht vergt, kortom, een brede maatschappelijke aanpak.

Namens de overheid zal ik de onderlinge samenwerking van de deelnemende partijen stimuleren en zal ik waar mogelijk voor ondersteuning zorgen. Bijvoorbeeld via organisaties als het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen en het Voedingscentrum.
Bovendien zijn er al verschillende overheidscampagnes van start gegaan, zoals FLASH. In totaal heb ik voor dergelijke campagnes 2 miljoen Euro beschikbaar gesteld. Daarnaast heb ik 25 miljoen gereserveerd voor de 30 grootste gemeenten van Nederland om overgewicht aan te pakken.

Er zijn inmiddels ook bedrijven en organisaties goed bezig. Een bedrijf deelt naast hamburgers ook de stappenmeter uit, een apparaatje waarop je kunt zien of je wel genoeg beweegt.
Sommige chipsfabrikanten hebben een *light chips* ontwikkeld. En vlak na de kerstdagen zag ik in een supermarkt een aanbieding voor sinaasappels onder het motto: *nu is het weer tijd voor gezond eten*.
En u hebt ongetwijfeld al de tv-spotjes en krantenadvertenties gezien waarin mensen worden gestimuleerd meer te bewegen en gezonder te eten.

Nederland staat overigens niet alleen in de strijd tegen het overgewicht. Overal worden initiatieven genomen. De World Health Organisation is er mee bezig, de Europese Unie, de Verenigde Staten en de ons omringende landen eveneens. Overal worden ideeën en plannen ontwikkeld.

Het kan haast niet anders of al deze initiatieven moeten er toe leiden dat mensen zich steeds bewuster worden van hun leefstijl. En dat zal er ongetwijfeld toe leiden dat we het overgewicht weten te tackelen.

-0-0-0-