



Factsheet

“Gezond ontwerp en inrichting van de fysieke leefomgeving” in het kader van de Nationale Aanpak Milieu en Gezondheid

Waar gaat het om?

Bekend is dat een gezonde en prettige leefomgeving een belangrijke impuls geeft op veel gebieden. Het zorgt voor een verhoging van het woongenot, draagt bij aan de veiligheid en sociale cohesie van een wijk en bevordert de economische waarde van het woningbestand. Een gezonde leefomgeving levert belangrijke bouwstenen voor de bevordering van een gezonde leefstijl van kwetsbare doelgroepen en kan ook ingezet worden ten behoeve van klimaatbeleid. Denk hierbij aan de aanwezigheid van kleinschalige voorzieningen in de wijk, verkeersveilige loop- en fietsroutes, speelruimtes, sportmogelijkheden, wandelpaden, aantrekkelijke woonomgeving en een goede milieukwaliteit, waterberging en verkoeling.



Doel

- Het integraal beschikbaar stellen van (rijks)kennis op gebied van gezond ontwerp en inrichting van de leefomgeving.
- Verminderen van gezondheidsproblemen die gerelateerd zijn aan te weinig beweging, hittestress en milieubelasting.

Wat wordt er gedaan?

Wetenschappelijke onderbouwing

In april 2010 heeft de Gezondheidsraad een advies ‘Beweegredenen, de invloed van de gebouwde omgeving op ons leefgedrag’ opgesteld waarin zij concludeert dat diverse elementen van de gebouwde omgeving, zoals bijv. fiets- en wandelpaden, goede kansen kan bieden om mensen meer tot beweging aan te zetten. Het Vitamine G-onderzoek heeft aangetoond dat groen bijdraagt aan een beter ervaren gezondheid. Maar er hebben ook diverse andere onderzoeken plaatsgevonden die een samenhang tussen gezondheid en omgeving onderbouwen, o.a. bij TNO en RIVM.

Het Ministerie van VWS besteedt in haar beleidsbrief sport en in de landelijke Nota Volksgezondheid aandacht aan gezondheidsaspecten in de leefomgeving.

Ontwikkelen instrumentarium

Om beter inzicht te krijgen over hoe een gezonde wijk er uit ziet is de GezondOntwerpWijzer ontwikkeld.

De website www.gezondontwerpwijzer.nl bundelt kennis die voorheen versnipperd aanwezig was. De eerste versie is in najaar 2011 beschikbaar en is opgenomen in de Atlas Leefomgeving (zie factsheet GezondOntwerpWijzer).

Voorbeeldprojecten

Het Ministerie VWS richt zich op bevorderen van sport en bewegen in de buurt, ook onder de hoede van Ministerie BZK wordt hier in de Experimenten Gezonde Wijk aandacht aan besteed. Om fietsen en wandelen te bevorderen zijn o.a. vanuit het Ministerie van IenM, Ministerie van EL&I initiatieven gestart met focus op de verkeersveiligheid en kwetsbare groepen (zie factsheet pilots). Door het Ministerie EL&I is de website ‘groen en de stad’ ontwikkeld met daarin vele praktijkvoorbeelden.

Evaluatie

Onder andere in het URBAN40-traject zullen de gezondheidsgevolgen van de aanpak van de 40 aandachtswijken worden geëvalueerd. Hierbij zal zowel het proces en de effecten van de ingrepen bekeken worden.



(Beoogde) resultaten

Bewustwording en kennis vergroten bij partijen zoals beleidsmakers (provincies en andere overheden), professionals en burgers, met het doel om meer gezonde wijken in Nederland te realiseren.

Voor verder contact

Als u meer informatie wilt over ontwerp en inrichting van de leefomgeving, met name over thema's zoals gezonde mobiliteit, groen, natuur, water, klimaatadaptatie, sport en spelen, openbare ruimte, milieukwaliteit en binnenmilieu raadpleeg dan de www.gezondontwerpwijzer.nl. Naar verwachting is deze in het najaar van 2011 beschikbaar. De informatie is per thema ingedeeld in aanbevelingen, praktijkvoorbeelden, relevante organisaties, instrumenten en achtergrondkennis.

Als u meer informatie wilt over de website 'groen en de stad' kunt u tot november 2011 contact opnemen met het [Kenniscentrum Recreatie](#). Daarna zal dit project zijn overgedragen aan de VNG en het NICIS Institute.

Juli 2011