

Erkende gedragsinterventies voor jongeren

Agressieregulatie op Maat

Erkend: oktober 2007

Agressieregulatie op Maat is een intramurale training voor jongens en meisjes van 16-21 jaar met een forse agressieproblematiek die reactieve en/of proactieve agressie vertonen. Het primaire doel van de training is het verbeteren van de zelfregulatie. De interventie maakt gebruik van een cognitieve gedragsmatige aanpak met dramatherapeutische technieken, waarbij continu aandacht is voor het motiveren. Er wordt maatwerk geleverd door intensiviteit en inhoud van de interventie af te stemmen op de hulpvraag van de jongere. Via verplichte en optionele modules wordt er minstens één keer per week individueel gewerkt aan o.a. motiveren, agressieketen/delictanalyse/terugvalpreventie, beheersingsvaardigheden, het veranderen van disfunctionele cognities en assertiviteit. Indien geïndiceerd, wordt er ook gewerkt aan stressreductie impulscontrole, juist interpreteren, conflicthantering, en het ombuigen van negatieve interactiecirkels met verzorger(s). Daarnaast wordt er om de week (als de jongere hier aan toe is) een groepstraining gegeven die bestaat uit 12 sessies van 1,5 uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met R.I.J. De Doggershoek, Larissa Hoogsteder (l.hoogsteder.dji.minjus.nl), tel: (088) 0723332 of kijk op behandelingopmaat.nl.

Agressieregulatie op Maat Ambulant

Erkend: december 2009

Agressie Regulatie (AR) op Maat Ambulant is bedoeld voor jongeren in de leeftijd van 16 tot 24 jaar met een forse agressieproblematiek. De jongeren (jong volwassenen) hebben (intensieve) behandeling nodig voor het leren reguleren van hun agressieve gevoelens en gedrag. Bij de jongeren is sprake van reactieve en/of proactieve agressie. De jongeren kunnen AR op Maat Ambulant aangeboden krijgen als Gedragsbeïnvloedende Maatregel (GBM) of in het kader van gedwongen (en natuurlijk vrijwillige!) nazorg. Verder is het toepasbaar als een jongere een voorwaardelijke straf heeft opgelegd gekregen met als bijzondere voorwaarden behandeling in combinatie met toezicht. Ook kan behandeling plaatsvinden op verzoek van een (gezins)voogd of op vrijwillige basis als de jongere / jong volwassene voldoet aan de indicatiecriteria.

De interventie maakt gebruik van een cognitieve gedragsmatige aanpak met dramatherapeutische technieken en mindfulness, waarbij continu aandacht is voor het motiveren en het vergroten van het geloof in eigen kunnen om zo de leerbaarheid te vergroten. Er wordt maatwerk geleverd door intensiviteit en inhoud van de interventie af te stemmen op de hulpvraag van de jongere. Via verplichte en optionele modules wordt er individueel gewerkt aan o.a. motiveren, agressieketen / delictanalyse, stressreductie, impulscontrole, beheersingsvaardigheden en het veranderen van disfunctionele cognities. Ook zijn er modules gericht op het differentiëren van emoties, assertiviteit, conflicthantering, 'juist' waarnemen / interpreteren en het ombuigen van negatieve interactiecirkels met verzorger(s) en/of partner. Naast het individuele aanbod, is er ook een groepstraining van 12 bijeenkomsten. De individuele sessie wordt elke week aangeboden en duurt minstens één uur, de groepstraining wordt elke week of om de week aangeboden en heeft de duur van anderhalf uur. AR op Maat Ambulant is een langdurige

behandeling van zes maanden tot twee jaar. Na het doorlopen van de twee werkboeken, worden er boostersessies gegeven en tevens wordt zorg gedragen voor (telefonische) nazorg. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Larissa Hoogsteder (l.hoogsteder.dji.minjus.nl), tel: (088) 0723332 of kijk op behandelingopmaat.nl.

Brains 4 Use

Erkend: maart 2010

Brains 4 Use is een gedragsinterventie voor jongeren die zijn opgenomen in een justitiële jeugdinrichting en beoogt de kans op recidive te verminderen door het terugdringen van drugs- en alcoholgebruik. Daarnaast vermindert Brains 4 Use de kans op uitval op school of werk als gevolg van middelengebruik en voorkomt het schadelijke gevolgen voor het sociaalemotioneel welbevinden en de gezondheid van de jongeren. Gebruik wordt gemaakt van cognitief gedragstherapeutische principes en van het transtheoretische model van Prochaska en DiClemente. Het individuele programma bestaat uit 12 wekelijkse gesprekken, met een mogelijke uitloop voor bijzondere doelgroepen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Rentray, dhr. H. Lodewijks, (hlodewijks@rentray.nl), tel. 0575 -577 000.

Buitenprogramma Work-Wise

Erkend: maart 2010

Het Buitenprogramma Work-Wise is een integraal onderdeel van de Work-Wise methode en is gericht op het begeleiden van jongeren voor, tijdens en na hun terugkeer in de maatschappij vanuit een (justitiële) jeugdinrichting. Het programma start ruim voordat de jongeren naar buiten mogen. Het doel van het 'Buitenprogramma Work-Wise' is het behouden van een passende opleiding, stage of werkplek. Het programma richt zich ook op wonen, sociaal netwerk en vrijetijdsbesteding. Het is bestemd voor jongeren van 15-23 jaar die voor minimaal 3 maanden in een (justitiële) jeugdinrichting geplaatst zijn. Het Buitenprogramma duurt 1 tot 1,5 jaar, afhankelijk van de begeleidingsnoodzaak (recidivekans) en de motivatie van de jongere. Neem voor meer informatie contact op met Work-Wise of via Irma van der Veen, tel.(0575) 577 080.

Functional Family Therapy (FFT)

Erkend: juni 2009

Functional Family Therapy (FFT) is een relationele gezinstherapie gericht op het positief beïnvloeden van onderlinge gezinsrelaties en het verminderen van gedragsproblemen van de jongere. Centraal staan de motivering van gezinnen tot gedragsverandering, het vergroten van vaardigheden van de gezinsleden met betrekking tot communicatie, probleemoplossing, conflicthantering en opvoeding en het versterken van ondersteuning uit de omgeving van het gezin. FFT is bedoeld voor jongens en meisjes (IQ > 55) die in de leeftijd van 12 t/m 17 jaar één of meerdere delicten gepleegd hebben. Aan de delictpleging(en) liggen gedragsproblemen en gezinsproblemen ten grondslag; het risico op herhaling is matig tot hoog. FFT kan worden ingezet als ambulante gedragsinterventie in het kader van een Maatregel Hulp en Steun of GedragsBeïnvloedende Maatregel. FFT kan ook opgelegd worden in het kader van een 'Scholings- en TrainingsProgramma'

of Proefverlof voor jongeren in de eindfase van plaatsing in een justitiële jeugdinrichting. FFT bestaat uit 16 á 24 sessies binnen een periode van 3 tot 6 maanden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met FFT-Nederland (info@fftnederland.nl), tel nr. (020) 8901972

In Control!

Erkend: juni 2009

De gedragsinterventie In Control! is bedoeld voor jongens van 12 tot en met 16 en 17 tot en met 21 jaar die agressieve delicten hebben gepleegd. De interventie wordt door een trainer gedragswetenschapper en een bewegingstherapeut gegeven en is gestoeld op agressieregulatie- en ontspanningstechnieken, sociale vaardigheidstraining en cognitieve gedragstherapie. Gezien het intelligentieniveau (VIQ en TIQ > 70) en de leerstijl van de doelgroep ligt de nadruk op 'doen en ervaren' in plaats van op 'praten over'. Er wordt gebruik gemaakt van sport- en spel oefeningen, rollenspel, biofeedback en videofeedback. Na twee individuele oriënterende gesprekken vinden 21 bijeenkomsten plaats, waarvan 18 groepsbijeenkomsten (6 deelnemers) en drie individuele bijeenkomsten. De persoonlijk begeleiders/mentoren en de ouders worden intensief bij de training betrokken.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met J.J.I. Het Keerpunt, Ben Dolmans (organisatorisch) of Wim Reijntjens (inhoudelijk), tel. (043) 4077150, als ook bureau Van Montfoort, Esther Rutten (0348) 481200 (inhoudelijk).

Leren van Delict

Erkend: december 2009

Leren van Delict is een cognitief-gedragsmatige interventie voor jongeren (14 – 23 jaar oud) die een gewelddadig delict hebben gepleegd en hiervoor in een justitiële jeugdinrichting zijn geplaatst. De jongeren hebben een matig tot hoog risico op recidive en zijn ook vaak betrokken bij gewelddadige incidenten in de inrichting. Leren van Delict heeft als doel dit risico te verlagen door jongeren (1) inzicht in eigen delictketen te laten krijgen, (2) minder irrationele gedachten, vijandige attitudes en cognitieve vertekeningen te laten hebben, (3) verantwoordelijkheid voor eigen gedrag en gevolgen hiervan te laten nemen en (4) een uitgebreider repertoire van gedrag en sociaal cognitieve vaardigheden te laten gebruiken.

Een gedragswetenschapper voert, deels samen met de mentor, de interventie uit met individuele jongeren. Leren van Delict omvat drie fasen. In fase 1 vindt delictanalyse tijdens wekelijkse bijeenkomsten plaats. In fase 2 staat gedragsverandering centraal tijdens twee bijeenkomsten per week, waaraan ook de mentoren eenmaal per week deelnemen. Fase 1 en 2 duren in totaliteit minstens 20 weken. In fase 3 volgt de jongere opfrissessies op moment dat hij te maken krijgt met veranderingen in zijn leefsituatie, zoals op verlof gaan of naar een open inrichting of naar huis gaan. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Avenier, locatie Kolkemate, Bregje van den Akker (b.vandenakker@desprengen.nl), tel. (0575) 591600.

Multidimensional Treatment Foster Care

Erkend: maart 2010

Multidimensional Treatment Foster Care (MTFC) is een intensieve gedragsinterventie voor jongens en meisjes van 12 tot 18 jaar die te kampen hebben met ernstige gedragsproblemen, inclusief delinquent gedrag. Het programma richt zich op jongeren met een IQ vanaf 80 en wordt aangeboden aan jongeren in plaats van een gesloten plaatsing of jeugddetentie. Tijdens het programma wordt de jongere geplaatst in een speciaal getraind opvoedgezin. De interventie richt zich op zowel de jongere als op de ouders. Voor zowel de jongere als voor de ouders zijn aparte trainers beschikbaar. MTFC duurt 6 tot 12 maanden en wordt voornamelijk uitgevoerd in het strafrechtelijk kader (gedragsbeïnvloedende maatregel, schorsing voorlopige hechtenis, voorwaardelijke jeugddetentie of een voorwaardelijke PIJ). Voor meer informatie over de inhoud van het programma kunt u contact opnemen met Saskia Moonen (s.moonen@legerdesheils.nl) of Yvette Giesen (y.giesen@legerdesheils.nl). Voor organisatorische vragen en vragen over implementatie kunt u zich richten tot Margo Walpot (m.walpot@legerdesheils.nl). Telefoon: 088 0901000. Website: www.jeugd zorgenreclassering.nl of www.MTFC.nl

Multidimensionele Familietherapie (MDFT)

Erkend: juni 2011

Multidimensionele Familietherapie (MDFT) is een behandelprogramma voor jongeren van 12 tot 19 jaar met meervoudige gedragsproblemen, waaronder in ieder geval delinquentie en overmatig gebruik van alcohol of drugs. Het programma, dat geen winst oogmerk heeft, duurt zes maanden. Aan de behandeling doen een of twee ouders van de jongere mee. Uniek aan MDFT is dat de therapeut sessies houdt met zowel de jongere alleen, de ouders alleen, het gezin (jongere plus ouders) als met vertegenwoordigers van systemen buiten het gezin erbij (vrienden, school, werk, reclassering etc.)

Het gezinsklimaat wordt verbeterd om jongere en ouders in staat te stellen hun gedrag individueel en onderling te verbeteren op in ieder geval de maten: voorkoming van recidive en vermindering van verslavingsproblematiek.

Neem voor meer informatie contact op met Christa Rijswijk, T 071-5159672, C.M.A.Rijswijk@curium.nl ; c.rijswijk@mdft.nl

Multisysteem Therapie (MST)

Erkend: juni 2010

Multisysteem Therapie (MST) is intensieve, ambulante behandelingsmethode gericht op jongeren met ernstig antisociaal en delinquent gedrag, die op het punt staan om uit huis geplaatst te worden. MST richt zich op alle risicofactoren die samenhangen met dit probleemgedrag.

Door het sociale systeem rond een jongere te versterken in probleemoplossende en opvoedkundige vaardigheden wordt de jongere gestimuleerd zijn/haar gedrag te veranderen. De interventies die binnen MST worden ingezet richten zich vooral op ouders en andere sleutelfiguren uit de omgeving van de jongere, maar meestal wordt ook gewerkt aan het vergroten van vaardigheden van de jongere zelf, het functioneren op school en de omgang met prosociale leeftijdsgenoten. De behandelduur is gemiddeld 3 tot 5 maanden.

Neem voor meer informatie contact op met Wim van Geffen, directeur MSTNederland

(wim.van.geffen@mst-nederland.nl), tel. (0164) 632 713. Of raadpleeg de website: www.multisysteemtherapie.nl

Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer

Erkend: maart 2008

Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer biedt hulp voor jongeren en jong-volwassenen na vrijheidsbeneming. Het werkt op vrijwillige óf gedwongen basis met jongeren van 16 tot en met 23 jaar van wie het delictgedrag samenhangt met antisociale denkpatronen, gedragsproblemen en vaardigheidstekorten. De terugkeer van de jongere uit een justitiële jeugdinstelling wordt door de interventiewerker intensief begeleid. Hij zet gedragsinterventies in de eigen context van de jongere in. De werkrelatie met de jongere is intensief, direct én doortastend. Het programma begint al als de jongere nog vastzit en duurt minimaal 9 maanden.

Neem voor meer informatie contact op met Adviesbureau Van Montfoort, (bv@vanmontfoort.nl), Bas Vogelvang voor inhoudelijke vragen, tel. (0348) 481 200 of Spirit, (h.straver@spirit.nl), Hans Straver voor organisatorische vragen, tel. (020)667 51 50.

Nieuwe Perspectieven bij Terugkeer voor jongeren met een lichte verstandelijke beperking (NPT-LVB)

Erkend: maart 2010

Een behoorlijk percentage van de doelgroep van Nazorg en Preventie bij Terugkeer (NPT) bestaat uit jongeren die functioneren op het niveau van een licht verstandelijke beperking (LVB). Zij profiteren onvoldoende van het reguliere aanbod. Uit onderzoek blijkt dat een laag IQ een belangrijke risicofactor is voor delinquentie. Daarom hebben Van Montfoort en Spirit in samenwerking met de William Schrikker Groep op basis van wetenschappelijke inzichten en praktijkervaringen een voor de LVBdoelgroep

eigen nazorgmethode ontwikkeld: NPT-LVB.

De doelgroep bestaat uit jongeren van 16 tot en met 23 jaar met een gemiddeld tot hoog recidiverisico en met gemiddelde tot ernstige en delictgerelateerde problemen op het gebied van vaardigheden, denkpatronen en gedrag. Bij de jongeren is sprake van een functioneren op het niveau van een licht verstandelijke beperking (LVB), dat wil zeggen een IQ van 50-70 of een IQ van 70-85 in combinatie met een beperkt sociaal aanpassingsvermogen. De jongeren keren terug in de samenleving na een verblijf – als gevolg van delinquent gedrag – van minimaal 1 maand in een jeugdinstelling (JJI), penitentiaire inrichting (PI) of instelling voor gesloten behandeling (GB) / Jeugdzorg-Plus (bij deze civiel rechtelijke plaatsingen moet delinquent gedrag (mede) een rol hebben gespeeld voor het besluit tot vrijheidsbeneming). Het juridisch kader waarin de jongere wordt begeleid kan zowel vrijwillig als gedwongen zijn.

NPT-LVB tracht recidive terug te dringen door gedurende een periode van 12 maanden de jongere en zijn netwerk intensief te begeleiden en op die manier zoveel mogelijk factoren en kenmerken die het risico op delinquent gedrag vergroten aan te pakken. De begeleiding vindt plaats in een algemene voorbereidende fase, drie uitvoeringsfasen en een follow-up fase. Het gaat hierbij niet alleen om praktische zaken als het helpen regelen van huisvesting, school/werk, schuldsanering of een woonomgeving. Ook gaat het om het in de eigen context toepassen en uitbreiden

van de (sociale, morele en cognitieve) vaardigheden die de jongere binnen de PI/JJI/GB heeft geleerd. Dit leerproces is bij het weer 'vrij komen' nog niet klaar, omdat de eigen context tot dan toe heeft ontbroken. De toepassing van het geleerde moet in de eigen context worden bevorderd en op een eigen, ambulante en geïndividualiseerde manier worden voortgezet. NPT-LVB doet dit door in de aanpak voortdurend aan te sluiten bij de gevolgen van de beperking.

Een licht verstandelijke beperking is echter een chronisch kenmerk en blijft daarmee een risicofactor voor het weer terugvallen in crimineel gedrag. Om deze reden is reeds binnen de methode NPT-LVB expliciet aandacht voor continuïteit in de zorg na NPT-LVB. Er wordt nadrukkelijk gezocht naar samenwerking in het eigen sociaal en het professionele netwerk van de jongere. Deze samenwerking wordt reeds tijdens NPT-LVB tot stand gebracht. Het ondersteunend netwerk rondom de jongere neemt de begeleiding, die de interventiewerker aanvankelijk nog vooral zelf uitvoert, gaandeweg het programma steeds meer over.

Contactpersonen:

Van Montfoort: Annette van der Poel T 0348 481200

Spirit Hans Straver / Marjan Koopman T 020 5400500

William Schrikker Groep Rob Schuddemat T 020 3989777

Sociale Vaardigheden op Maat

Erkend: oktober 2008

De gedraginterventie is bedoeld voor jongeren van 15-21 jaar met probleemgedrag dat o.a. voortkomt uit onvermogen tot zelfstandig en adequaat hanteren van lastige sociale situaties. De interventie is ontwikkeld voor jongeren die niet voldoende hebben aan de aangeboden basismethodiek op de leefgroep en/of de lessen sociale vaardigheden op school om de vaardigheidstekorten te verminderen. Ze hebben extra (vaak individuele) ondersteuning nodig. Er is veelal sprake van een zwakke impulscontrole / emotieregulatie, hardnekkige vervormende cognities, een groot tekort aan oplossingsvaardigheden en het kunnen nemen van perspectief. Ook kan demotivatie aan de orde zijn en/of wantrouwen. Dit alles heeft een verminderde leerbaarheid tot gevolg. De jongeren vertonen in de basis agressief of subassertief gedrag. De aandachtsgebieden zullen dan ook per jongere verschillend zijn.

De interventie biedt daarom de mogelijkheid om, afhankelijk van de problematiek en het recidiverisico van de jongere een algemene sociale vaardigheidstraining aan te bieden en/of een training gericht op conflicthantering en/of het vergroten van de assertiviteit. Naast de drie werkboeken zijn er ook vijf modules ontwikkeld. De eerste module 'Motiveren en Terugvalpreventie' is verplicht en wordt altijd individueel aangeboden, de andere modules zijn optioneel. Het gaat om de modules 'Impulscontrole', 'Emotieregulatie', 'Keuzes Maken' en 'Gezin in Beeld'. De modules worden individueel of in kleine groepjes aangeboden.

Er wordt gebruik gemaakt van een cognitieve gedragstherapeutische aanpak met dramatherapeutische technieken, waarbij extra aandacht is voor het motiveren, de cognities en geloof in eigen kunnen. De interventie wordt minstens elke week aangeboden en kan zowel op individueel als in groepsverband aangeboden worden of in een combinatie van beide. De wijze, de intensiteit en de inhoud van het aanbod zal afhangen van de gedragsproblemen en/of het recidiverisico en de leerstijl van de jongere. De duur van een individuele sessie is 1 uur en die van de groepstraining 1,5 uur. SoVa op Maat varieert in de duur van de behandeling. Deze varieert van vijf maanden tot twee jaar. Na het doorlopen van de module(s) en een werkboek,

worden boostersessies gegeven.

Neem voor meer informatie contact op met R.J.I. De Doggershoek, Larissa Hoogsteder, l.hoogsteder@dji.minjus.nl , tel. (088) 0723332 of kijk op behandelingopmaat.nl.

Stay-a-way

Erkend: juni 2011

Stay-a-way is een gedragstraining voor delinquente jeugdigen, bij wie sprake is van risicovol alcohol- of drugsgebruik. Deze individuele training kan opgelegd worden aan jongeren van twaalf tot achttien jaar. Het doel van Stay-a-way is om het gebruik te beperken en afhankelijkheid van middelen te behandelen of te voorkomen. Dit verkleint uiteindelijk de kans op recidive.

Het verband tussen delinquent gedrag en risicovol middelengebruik is complex en soms moeilijk vast te stellen. De training kan daarom ook aangeboden worden als er geen duidelijke samenhang te zien is tussen het gepleegde delict en de middelenproblematiek. De interventie richt zich mede op persoonskenmerken die een verhoogde verslavingsgevoeligheid met zich meebrengen en die een rol spelen bij de ontwikkeling van delinquent gedrag. Voorbeelden zijn een gebrekkige zelfcontrole en *sensation seeking*.

Jongeren doorlopen een op maat gesneden traject. Er is een reguliere training die 21 weken duurt, en een verkorte variant die zestien weken duurt. Het reguliere traject bestaat uit een startmodule, een motivatietraining en een training zelfcontrole. Dit is met bijeenkomsten voor ouders. Tijdens de training werken jongeren aan het vergroten van hun zelfcontrole en motivatie om te veranderen. Het verkorte traject is voor jongeren die al gemotiveerd zijn om te veranderen en daardoor geen motivatietraining nodig hebben.

Bij problemen op meerdere domeinen kan Stay-a-way in combinatie met andere interventies worden aangeboden. Na de verplichte training is er een nazorgprogramma mogelijk. Dit voorkomt dat jongeren na de training terugvallen in het oude gedrag. Daarnaast kunnen ouders deelnemen aan een groepstraining, waarin zij leren om te gaan met de middelenproblematiek van hun kind.

Voor jeugdigen met een licht verstandelijke beperking is er Stay-a-way Plus, met andere doelen en een aangepast programma. De duur en de intensiteit zijn wel gelijk aan de reguliere training. Binnen dit traject is ook een motivatietraining mogelijk. Voor deze jongeren geldt dat ze veel praktische ondersteuning nodig hebben. Daarom worden ouders of vertrouwenspersonen nog actiever betrokken bij de training. Zij worden gevraagd de jongere te helpen bij het toepassen van de nieuwe vaardigheden. Als de trainer vaststelt dat de jongere na de verplichte training meer nodig heeft om het geleerde vol te kunnen houden, dan is ook hier een nazorgmodule mogelijk.

Stay-a-way is in opdracht van de Raad voor de Kinderbescherming (RvdK) ontwikkeld door IVO en Tactus en wordt uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van de RvdK. Neem voor meer informatie contact op met Tactus, Rianca den Ouden, T 053-4824750, r.denouden@tactus.nl (opleiding en uitvoering) IVO, of Elske Wits, T 010 425 3366, wits@ivo.nl (inhoudelijke onderbouwing, monitoring en onderzoek).

Tools4U/Training cognitieve en sociale vaardigheden als taakstraf voor minderjarigen

Erkend: oktober 2007

Tools4U is bedoeld voor normaal begaafde jongens en meisjes (IQ > 85) in de leeftijd van 12 t/m 17 jaar, die één of meerdere delicten hebben gepleegd. Jongeren leren cognitieve en sociale vaardigheden om voor hen risicovolle situaties op een pro-sociale wijze op te lossen. In de plus-variant (Tools4U+) worden enkele opvoedingsvaardigheden van de ouders versterkt. Het aantal bijeenkomsten van de training is afhankelijk van het aantal te trainen vaardigheden en het niveau van de jongere: minimaal 8 tot maximaal 16 (plus-variant). Tools4U kan worden opgelegd door de officier van justitie of de kinderrechter en wordt uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van de Raad voor de Kinderbescherming. Tools4U is voortgekomen uit de 'sociale vaardigheidstraining als taakstraf voor minderjarigen'. Neem voor meer informatie contact op met PI Research, Gonnie Albrecht (g.albrecht@piresearch.nl), tel. (020) 774 56 80 of Han Spanjaard (h.spanjaard@piresearch.nl), tel. (020) 774 56 80.

Washington State Aggression Replacement Training

Erkend: maart 2010

De Washington State Aggression Replacement Training (WSART) is voor jongeren 12 tot 18 jaar die één of meerdere delicten gepleegd hebben waarin agressie een rol speelt. De intensieve groepstraining is gericht op het leren van sociale vaardigheden en cognitieve controle bij gevoelens van boosheid en het wijzigen van cognitieve vervormingen ('denkfouten') en morele regels. De WSART heeft drie onderdelen: Sociale Vaardigheden, Boosheidscontrole en Moreel redeneren. Elk onderdeel bestaat uit tien trainingsbijeenkomsten van één uur; wekelijks vinden drie bijeenkomsten plaats, van elk onderdeel één.

De WSART kan worden opgelegd door de officier van justitie of de kinderrechter en wordt uitgevoerd onder verantwoordelijkheid van de Raad voor de Kinderbescherming. De WSART wordt ook intramuraal uitgevoerd.

Neem voor meer informatie contact op met PI Research, Han Spanjaard (h.spanjaard@piresearch.nl) of Gonnie Albrecht (g.albrecht@piresearch.nl), tel. (020) 774 56 80, of de Bascule, Bas Brown (B.Brown@debascule.com), tel (020) 890 18 00.