



Commando DienstenCentra
Ministerie van Defensie

Gezondheid na uitzending

Medische en Psychosociale gevolgen 2008-2010

Directie Personele Diensten
DC Gedragwetenschappen



Inleiding

Iedere militair krijgt zes maanden na afloop van een uitzending een korte screeningsvragenlijst thuisgestuurd.

Doel: het inventariseren van mogelijke medische en psychosociale gevolgen van de uitzending.

Deze factsheet geeft een overzicht van welke gevolgen de uitzending heeft gehad voor de militairen die hebben deelgenomen aan missies in de periode 2008 tot en met 2010.

Van de in 2010 verstuurdde vragenlijsten zijn er 3526 teruggestuurd (een respons van 49%).

Uit alle resultaten blijkt dat er geen grote verschillen tussen de jaren 2008, 2009 en 2010 zijn. Alle conclusies benadrukken de effecten over de gehele periode.

Kerngegevens

Kerngegevens respondenten	2008	2009	2010
Aantal vragenlijsten retour	3140	1802	3526
Responspercentage	53%	46%	49%
Percentage mannen	93%	94%	92%
Percentage kader *)	64%	63%	68%

*) sergeant of hoger (of vergelijkbare rang)

Belindicatie

Indien uit de Vragenlijst Nazorg Militairen blijkt dat er sprake is van klachten of als de militair zelf aangeeft gebeld te willen worden door een hulpverlener, wordt er een zogenaamde belindicatie opgemaakt. Bij een belindicatie neemt een militair arts contact op met de militair.



Inhoudsopgave Factsheet

Algemene gevolgen van missie

Positieve gevolgen naar aanleiding van missie

Screening op psychosociale gevolgen

Medische gevolgen

Belindicaties

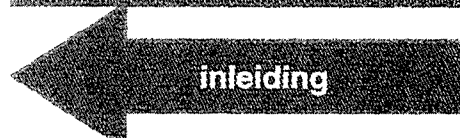
Contact met het Dienstencentrum Gedragwetenschappen

NAVIGEREN

Klik hiernaast op het gewenste onderwerp om te navigeren naar de betreffende sheet.

LEESWIJZER

Naast elke grafiek in deze factsheet is een oranje veld opgenomen met daarin een beknopte beschrijving van de belangrijkste resultaten.

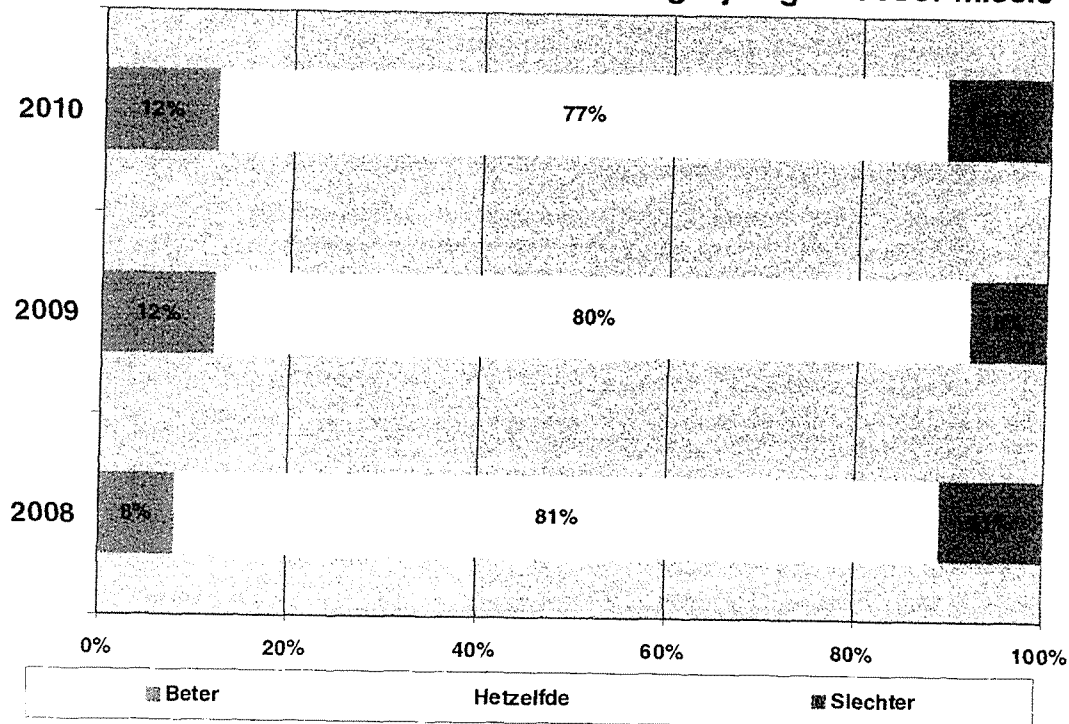




Gevolgen van de missie

Algemene gevolgen van de missie

Beoordeling gezondheid na missie in vergelijking met voor missie



Ongeveer één op de tien militairen ervaart na uitzending een betere gezondheid.

Militairen is gevraagd hun gezondheid na de uitzending te beoordelen in vergelijking met de gezondheid vóór de missie.

De meeste militairen (circa 80%) beoordelen hun gezondheid voor en na de uitzending als hetzelfde.

Circa één op de tien militairen geeft aan een betere gezondheid te ervaren dan voor de uitzending.

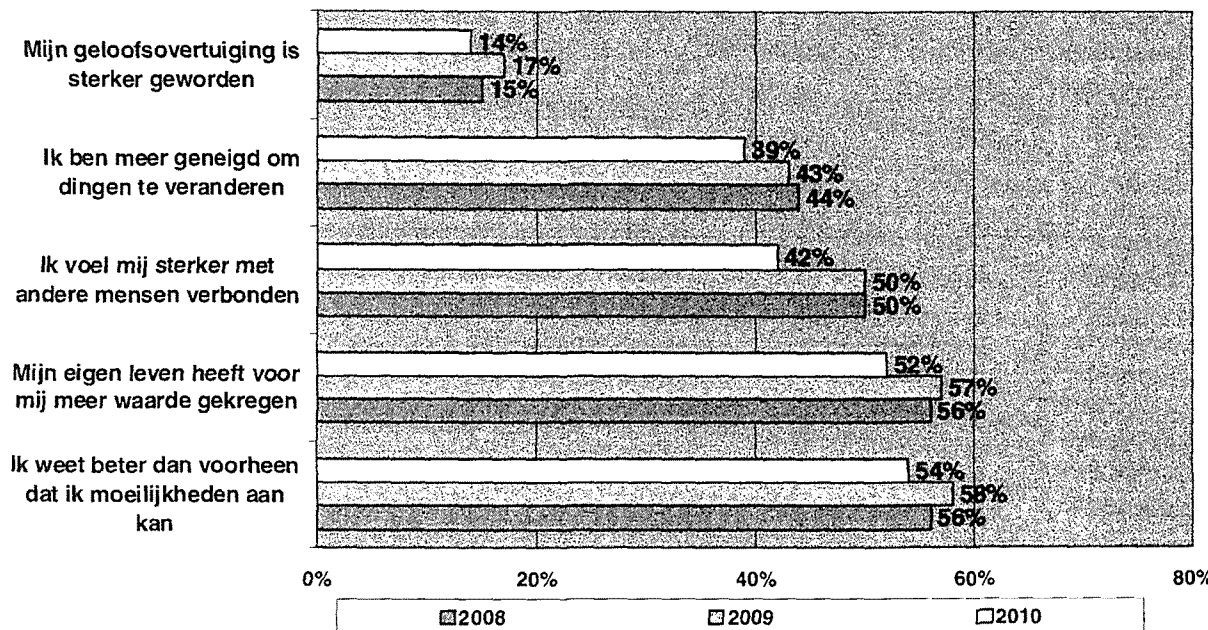
Ook geeft circa één op de tien militairen aan de gezondheid als slechter te beoordelen. Vanaf sheet 6 wordt inzicht gegeven in de mogelijke redenen hiervoor.



Gevolgen van de missie

Positieve gevolgen naar aanleiding van missie

Persoonlijke groei



De belangrijkste positieve veranderingen na missie zijn: *meer waarde eigen leven en weten moeilijkheden aan te kunnen.*

Tijdens missies komen militairen voor uiteenlopende uitdagingen te staan. Mogelijke positieve gevolgen zijn gemeten met de items die in de nevenstaande grafiek staan.

Ongeacht het jaar van de missie ervaren de militairen dat ze *'beter dan voorheen weten'* dat ze *'moeilijkheden aankunnen'* en *'het eigen leven meer waarde'* toekennen.

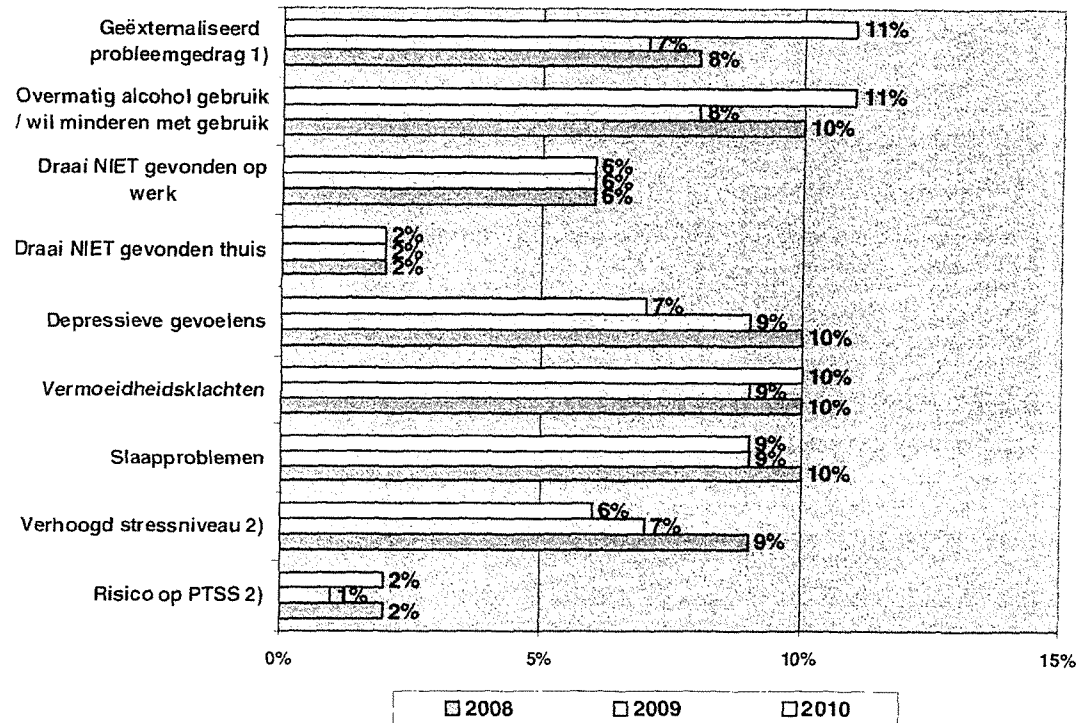




Gevolgen van de missie

Screening op psychosociale gevolgen

Percentage militairen dat een indicatie heeft voor:



Lage indicatie voor mogelijke PTSS klachten

Met behulp van de screeningslijst wordt bekeken hoe groot de kans is dat een militair de in de grafiek genoemde klachten heeft.

De psychosociale gevolgen die het meest voorkomen zijn geëxternaliseerd probleemgedrag (1), overmatig alcoholgebruik vermoeidheidsklachten, en slaapproblemen.

Indicatie PTSS is in de periode 2008 tot en met 2010 de minst gerapporteerde klacht.

1) Onder geëxternaliseerd probleemgedrag valt: serieuze conflicten met de omgeving, de neiging iemand iets aan te doen en de behoefte grenzen te verleggen

2) de militairen die risico op PTSS hebben, maken geen deel uit van het percentage militairen dat een verhoogd stressniveau heeft

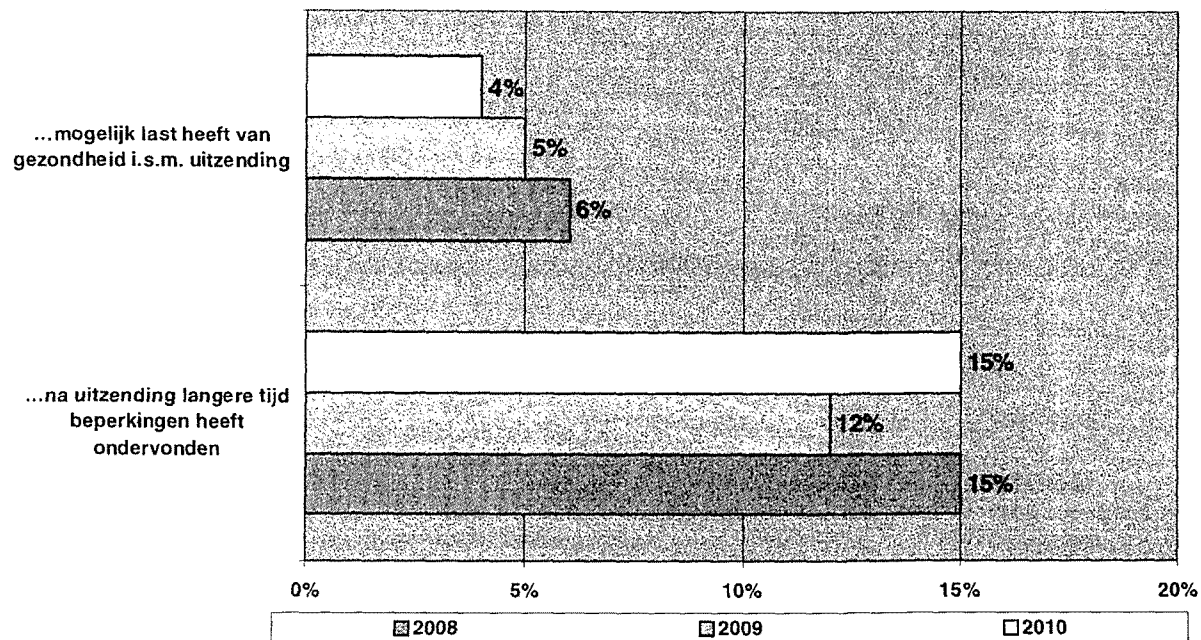




Gevolgen van de missie

Medische gevolgen

Percentage militairen dat...



Meeste militairen geen last van gezondheid na uitzending

Circa vijf procent van de militairen geeft aan last te hebben van de gezondheid als gevolg van de uitzending.

85% van de militairen geeft aan helemaal geen last te hebben en de overige militairen weten niet zeker of er een relatie tussen hun gezondheid en uitzending is (niet weergegeven in grafiek).

De meeste militairen ondervinden geen beperkingen bij het verrichten van uw normale werkzaamheden na uitzending. Circa 14% van de militairen ondervindt een beperking na de uitzending.





Gevolgen van de missie

Medische gevolgen (2)

Top 3: meest voorkomende gezondheidsproblemen naar aanleiding van de uitzending

	2010
Futloos	5%
Andere klachten (niet gedefinieerd)	2%
Rugklachten	1%

	2009
Futloos	4%
Andere klachten (niet gedefinieerd)	1%
Hoofdpijn, gewrichtspijn en rugklachten	1%

	2008
Futloos	5%
Rugklachten	2%
Andere klachten (niet gedefinieerd)	2%

'Futloosheid' is het meest genoemde gezondheidsprobleem.

Futloosheid is het meest genoemde gezondheidsprobleem bij militairen na uitzending.

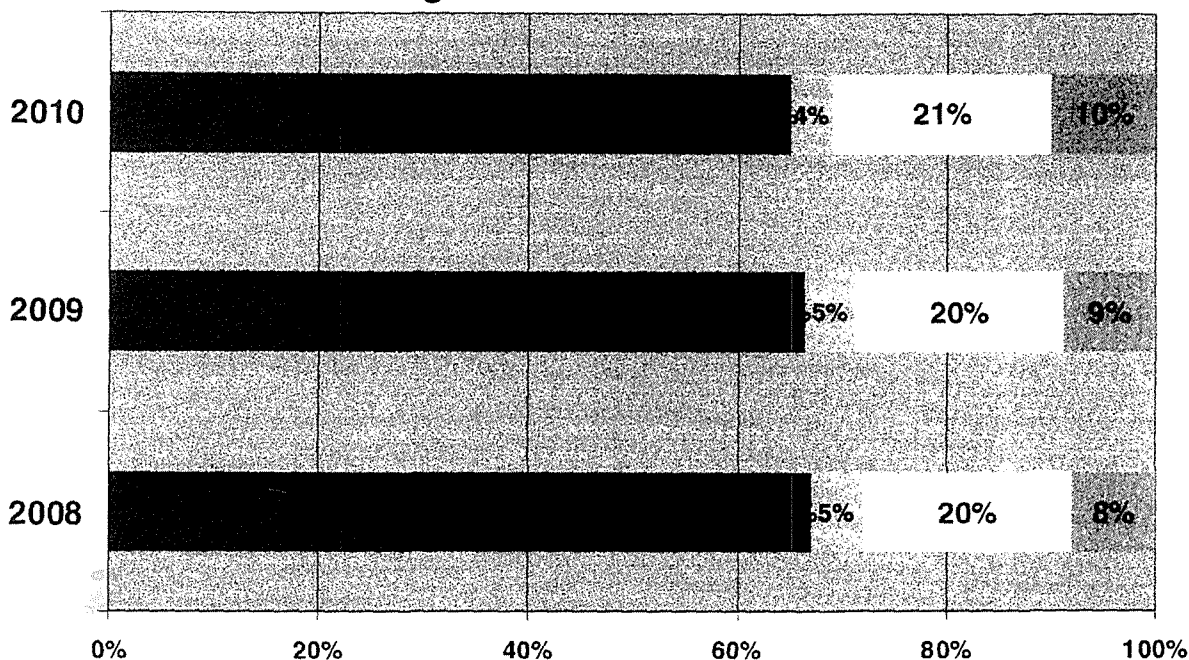
Rugklachten worden ook regelmatig genoemd.





Belindicatie

Percentage soort belindicaties



- Geen
- Medische klachten
- Medisch en psychosociale klachten
- Psychosociale klachten
- Wil gebeld worden (evt in combinatie medische e/o psychische klachten)

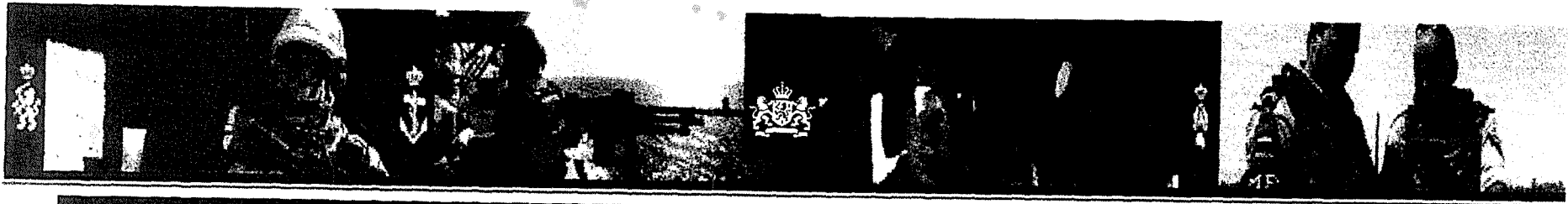
Hoofdreden belindicatie psychosociale klachten

In de meeste gevallen (bijna twee derde) is er geen reden voor de arts om contact op te nemen met de militair.

Indien er wel reden is voor contact, dan zijn psychosociale klachten de meest voorkomende klachtensoort.

Circa 9 % van de militairen geeft zelf aan gebeld te willen worden door een arts.





Gedragwetenschappen & Nazorg

Naast de gepresenteerde resultaten in deze factsheet zijn andere actuele gegevens beschikbaar. Hieronder vallen diverse achtergrondkenmerken. Deze gegevens kunnen in bijvoorbeeld kruistabellen worden gepresenteerd afhankelijk van de behoefte.

Voor meer informatie over het onderwerp nazorg of het aanvragen van gegevens kunt u contact opnemen met Gedragwetenschappen.

Lidmaatschap MOA

GW is lid van de MarktOnderzoeksAssociatie (MOA) en onderschrijft daarmee de gedragscode voor Onderzoek en Statistiek.

Contact met Gedragwetenschappen

Telefoon

+31 (0)70

Email