

Nationaal Preventieakkoord

Een belangrijke stap naar een gezonder Nederland

Het Nationaal Preventieakkoord bevat afspraken over de aanpak van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Het is ondertekend door patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, sportverenigingen en -bonden, bedrijven, maatschappelijke organisaties en de Rijksoverheid. Deze infographic geeft per probleemgebied - dus roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik- meer informatie over het probleem, de ambitie voor 2040 en de te nemen maatregelen.

Roken

Het probleem is dat in Nederland elke week honderden jongeren verslaafd raken aan roken. En dat is het niet het enige. 9% van de zwangere vrouwen rookt tijdens de zwangerschap. En bijna 1 op 4 volwassenen boven de 18 jaar rookt.

De ambitie in 2040 is het creëren van een rookvrije generatie. Concreet gezien is de ambitie dat in 2040 0% van de jongeren en zwangere vrouwen rookt. En minder dan 5% van de Nederlanders boven de 18 jaar rookt.

De volgende maatregelen kunnen worden genomen. Ten eerste: meer plekken worden rookvrij. Ten tweede: toegankelijke en effectieve 'stoppen met roken-zorg'. Ten derde: tabaksproducten worden duurder, minder aantrekkelijk, minder zichtbaar en minder beschikbaar.

Overgewicht

Het probleem is dat bijna de helft van alle Nederlanders boven de 20 jaar overgewicht heeft. Daarvan is 13,7% obees. En dat is niet het enige. 1 op de 8 kinderen heeft overgewicht. En als er niets verandert, is 2 op 3 volwassenen te zwaar in 2040.

De ambitie in 2040 is minder obesitas en minder overgewicht. Het percentage overgewicht daalt. Voor de jeugd van 13,5 naar 9,1 procent in 2040. En voor Nederlanders boven de 20 jaar van 48,7 naar 38 procent in 2040.

De volgende maatregelen kunnen worden genomen. Ten eerste: kiezen voor gezonde voeding wordt makkelijker. Ten tweede: onze omgeving gezonder met meer gezonde scholen, meer JOGG-gemeenten en een goed sport- en beweegaanbod. Ten derde: meer zorg en ondersteuning voor obese mensen en lokaal meer samenwerking.

Problematisch alcoholgebruik

Het probleem is dat 8,8% van de Nederlanders overmatig drinkt. Dat betekent meer dan 14 glazen voor vrouwen en 21 voor mannen per week. 8,5% van de Nederlanders drinkt zwaar. En dat is niet het enige. 45% van de scholieren 12-16 jaar heeft ooit alcohol gedronken. 8,9% van de vrouwen drinkt tijdens zwangerschap.

De ambitie in 2040 is minder overmatig en zwaar alcoholgebruik. In 2040 drinkt maximaal 5% van de volwassenen overmatig en maximaal 5% van de volwassenen zwaar. In 2040 drinken jongeren onder de 18 niet.

De volgende maatregelen kunnen worden genomen. Ten eerste maken sportverenigingen afspraken over alcohol. Bijvoorbeeld niet schenken tijdens jeugdwedstrijden en geen alcoholreclame naast het veld. Ten tweede een beperking van prijsacties op producten met alcohol, maximaal 25% korting. Ten derde meer voorlichting over de gezondheidsrisico's van alcohol.