

Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Voorzitter van de Tweede Kamer  
der Staten-Generaal  
Postbus 20018  
2500 EA DEN HAAG

**Bezoekadres:**  
Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
www.rijksoverheid.nl

**Kenmerk**  
1526251-190264-S

**Uw brief**

**Bijlage(n)**

1

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de datum  
en het kenmerk van deze  
brief.*

Datum 13 mei 2019  
Betreft rapport RIVM Meer bewegen: doorverwijzing naar  
activiteiten door eerstelijnszorgverleners

Geachte voorzitter,

Hierbij bied ik u ter kennisgeving het rapport *Meer bewegen: doorverwijzing naar activiteiten door eerstelijnszorgverleners* aan.

Uit het rapport blijkt dat jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen en praktijkondersteuners bewegen als activiteit veelal bespreken in hun consult, vooral bij kinderen met overgewicht.

Huisartsen doen dat in mindere mate. Zij verwijzen vooral door wanneer bewegen de klacht van de patiënt kan verhelpen waarvoor mensen op het spreekuur komen. Een beweegadvies om klachten te voorkomen, vanuit preventie, blijft vaak nog achterwege.

De belangrijkste redenen waarom artsen niet doorverwijzen zijn een beperkte motivatie van patiënten om meer te bewegen, de financiële situatie van de patiënt en gebrek aan tijd tijdens het consult of wanneer belangrijker problemen voorrang hebben.

Het rapport is in opdracht van het ministerie van VWS opgesteld door het RIVM.

Hoogachtend,

de minister voor Medische Zorg  
en Sport,

Bruno Bruins