



كيف نبقى فيروس كورونا خارج المنزل؟

علينا أن نواصل رقابة فيروس كورونا بقدر الإمكان.
سيتم تطبيق تدابير إضافية اعتباراً من 19 أغسطس/آب.



الحجر الصحي المنزلي

إذا كنت عائداً من منطقة تنطبق عليها نصيحة سفر برتغالية بسبب الكورونا فستعود إلى الحجر الصحي في المنزل لمدة 10 أيام.



الزيارة في المنزل

في المنزل يمكنك استقبال 6 أشخاص كحد أقصى (باستثناء الأطفال حتى سن 12 عاماً). وينطبق هذا في الداخل وفي البلكونة وفي الحديقة. يجب دائماً أن يبقى كل شخص على مسافة 1,5 متر من كل شخص آخر.

القواعد الأساسية للجميع



حافظ على مسافة 1,5 متر في الداخل والخارج.



واصل العمل في المنزل بقدر الإمكان.

هل لديك شكاوى؟

ابق في المنزل.
اعمل على إجراء اختبار لك.



هل تعاني أيضاً من ضيق في التنفس و / أو تعاني من الحمى؟ في هذه الحالة يجب على جميع المقيمين المنزل البقاء في المنزل



اغسل يديك كثيراً.



تجنب الأماكن المزدحمة.