



# ¿Cómo mantenemos a raya el coronavirus?

Debemos continuar controlando al máximo el coronavirus. A partir del 19 de agosto, se aplican nuevas medidas adicionales.



## Visitas en casa

En casa, puede recibir como máximo a 6 personas (excluidos niños hasta 12 años). La norma es aplicable al interior del domicilio y también a los balcones y al jardín.

**Mantenga siempre una distancia interpersonal de 1,5 metros.**



## Cuarentena en el domicilio

Si regresa a los Países Bajos desde una región con código de riesgo naranja por incidencia del coronavirus, deberá guardar una cuarentena de 10 días en su domicilio.

## Normas básicas de cumplimiento general

### ¿Tiene algún síntoma?



**Quédese en casa. Pida que le hagan un test de detección.**



*¿Tiene también dificultades respiratorias o fiebre? Entonces deben permanecer en casa todos los que convivan con usted.*



Trabaje en casa siempre que sea posible.



Mantenga una distancia interpersonal de 1,5 metros, tanto en interiores como en el exterior.



Evite lugares excesivamente concurridos



Lávese las manos con frecuencia.

**alleen samen krijgen we corona onder controle**

Más información:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
 o llame al 0800-1351