



Rijksoverheid

منشور معلومات عن اختبار فيروس كورونا



في حالة الشكوى ابق
في المنزل واعمل على
إجراء اختبار لك

alleen samen krijgen we
corona onder controle

سيدي العزيز / سيدتي العزيزة،

لقد تم اختبارك اليوم لمعرفة ما إذا كان لديك فيروس كورونا.

شكراً على جعل نفسك تخضع للاختبار. هذا المنشور يحتوي على معلومات حول نتيجة الاختبار وعن ما هو متوقع منك في الأيام القادمة.

حتى تحصل على نتيجة الاختبار من المهم:

- أن تبقى في المنزل.
- أن لا تذهب إلى الخارج.
- أن لا تتلقى زيارة من أحد باستثناء طبيب الأسرة إذا لزم الأمر.
- أن تبقى على مسافة 1,5 متر من المقيمين معك في المنزل / أفراد الأسرة.
- أن تغسل يديك بانتظام ، وأن تعطس أو تكح في الكوع ، وأن تستخدم المناديل الورقية.
- أن يمكن الاتصال بك عن طريق الهاتف لإبلاغك عن نتيجة الاختبار و / أو أن تراقب بريدك الإلكتروني.
- أن تكتب مسبقاً من الذي كان لديك اتصال بهم في الأيام الأخيرة لمدة لا تقل عن 15 دقيقة على مسافة في نطاق الـ 1,5 متر.

ما هو المسموح به؟

- مسموح لرفاقك في المنزل أو أفراد أسرتك البقاء معك في منزلك. يجب أن تبقى على مسافة لا تقل عن 1,5 متر منهم.
- يمكنك الجلوس في حديقة أو في بلكونتك.
- يمكن لشخص آخر القيام بشراء ما تحتاجه من المحلات. وعندما يأتي لتسليمك البقالة عليك البقاء على مسافة لا تقل عن 1,5 متر منه.

عادة ما تكون نتيجة الاختبار معروفة في اليوم التالي

سوف تتلقى نتيجة الاختبار في أقرب وقت ممكن. وسيتم ذلك عبر الهاتف أو البريد الإلكتروني المذكور فيه أن النتيجة أصبحت متاحة في موقع اختبار كورونا. وإذا كانت النتيجة إيجابية فسيتم الاتصال بك دائماً بواسطة مصلحة البلدية الطبية GGD لكي يتمكنوا من البدء فوراً في البحث عن مصدر المرض والأشخاص الذين كان لك اتصال بهم.

- هل النتيجة إيجابية؟ إذن لديك كورونا. وفي هذه الحالة ستظل ملزماً باتباع القواعد: و عليك البقاء في المنزل ، وأن لا تستقبل زوار وأن تبقى على مسافة 1,5 متر من الآخرين. ويجب أيضاً على المقيمين معك في المنزل البقاء داخل المنزل. وهذا ما يسمى بالحجر الصحي. وستتصل بك مصلحة البلدية الطبية GGD لمناقشة قواعد الحياة ولبدء البحث عن مصدر المرض والأشخاص الذين كان لك اتصال بهم. ويعني هذا أنه سيتم سؤالك عن من هم الذين كنت على اتصال بهم في

الأيام الماضية. ويمكنك قراءة المزيد عن بحث مصدر المرض والأشخاص الذين كان لك اتصال بهم فيما يلي. من المهم أن تخبر بنفسك طبيب أسرتك و / أو صاحب العمل و / أو طبيب الشركة عن النتيجة الإيجابية.

• هل النتيجة سلبية؟ إذن لم يكن لديك كورونا في وقت الاختبار. وفي هذه الحالة لا يعد عليك البقاء في المنزل إلا إذا كنت شخصاً على اتصال وثيق بأحد المصابين بمرض كورونا. وفي هذه الحالة ستبقى في المنزل للأيام المتبقية من فترة الحجر الصحي التي تبلغ 10 أيام. وحتى إذا تم اختبارك سلبياً ستنطبق القواعد السارية على الجميع: ابق على بعد 1,5 متر من الأشخاص الذين لا يعيشون معك في منزلك، واغسل يديك بصورة منتظمة واسعل واعطس في مرفقك واستخدم المناديل الورقية. وفي حالة معاناتك من شكاوى جديدة أو شكاوى أخرى تتناسب مع مرض كورونا سيكون عليك البقاء في المنزل وتحديد موعد اختبار جديد أو الاتصال بطبيبك.

يجب على جميع أفراد الأسرة أو الأشخاص المقيمين في

المنزل البقاء داخل المنزل إذا:

- كانت لديك أنت أو لدى أحد المقيمين معك في المنزل شكاوى شديدة مثل الحمى أو ضيق التنفس. إذا أظهر الاختبار أنه لا توجد لدى أحد منكم كورونا فيمكنكم الخروج مرة أخرى.
- أظهر الاختبار أن لديك كورونا. في هذه الحالة يبقى المقيمون معك في المنزل بداخل المنزل حتى لو لم يكن لديهم أية شكاوى بأنفسهم. ويمكنهم فقط الخروج لشراء المشتريات الضرورية.

ماذا يجب علي أن أفعله بنفسني للبحث عن مصدر المرض

والأشخاص الذين كان لي اتصال بهم؟ هل تنتظر نتيجة الاختبار الخاص بك؟ في هذه الحالة يمكنك مسبقاً كتابة من هم الذين كنت على اتصال بهم في الأيام الماضية. وعليك فقط كتابة أسماء الأشخاص الذين كنت على بعد يقل عن 1,5 متر منهم لمدة 15 دقيقة أو أكثر في فترة يومين قبل بدء الشكوى حتى وقت بقائك في المنزل. مثال: افترض أن شكواك بدأت يوم الأربعاء. في هذه الحالة دون أسماء الأشخاص الذين كنت على اتصال بهم على بعد يقل عن 1,5 متر منهم لمدة 15 دقيقة أو أكثر منذ يوم الاثنين. هل أظهر الاختبار أن لديك كورونا؟ في هذه الحالة ستقوم مصلحة البلدية الطبية GGD بالتشاور معك بالنظر لمعرفة ما إذا كان هؤلاء الأشخاص قد أصيبوا أيضاً.

للمزيد من المعلومات

www.rijksoverheid.nl/coronatest

alleen samen krijgen we
corona onder controle