



Kon mi ta usa un tapaboka?

Ta konsehá tur hende for di 13 aña di edat pa bisti un tapaboka den área públiko paden. Banda di esaki tin sierto lugá kaminda e tapaboka ta obligatorio.



Unda mi ta bisti un tapaboka?

Tapaboka ta obligatorio den:

- Transporte públiko
- Touringcar
- Avion

Ta konsehá tapaboka urgentemente den:

- Áreanan públiko paden, manera pakus, supermerkadu, museo, biblioteka, sine, teatro, restaurant i pòmmp di gasolin.



Kon mi ta usa un tapaboka?

Usa solamente tapaboka no médiko.

Mishi ku e tapaboka solamente ku man limpi.

Ora di bisti'é tene solamente na e elastik.

Pèrkurá pa tapa nanishi, boka i kachete.

Keda ku e tapaboka bisti' mas tantu posibel.

Evitá di mishi ku e tapaboka mas tantu posibel.



Kua tapaboka ta adekuá?

- Usa un tapaboka no médiko
- Ta posibel tambe pa traha un tapaboka bo mes. Mira kon aki: rijksoverheid.nl/mondkapjes



Laba tapaboka di tela riba 60 grado, preferiblemente despues di kada uso.



Tapaboka di tira afó? Tir'é afó huntu ku sobrá shushi.

Mas informashon tokante tapaboka bo ta haña riba: rijksoverheid.nl/mondkapjes

Semper tene bo na e reglanan básiko:

Bo tin keho?

 Keda kas.

 Laga tèst bo.

Bo ta benout tambe i/òf bo tin keintura? E ora ei tur hende di bo kas mester keda kas.



Traha na kas, a ménos ku no por otro.



Mantené distansia di 1,5 meter



Evitá lugá ku hopi hende



Laba bo mannan frekuentemente.



Nister den e doblá di bo èlebog.



Bisti un tapaboka paden den áreanan públiko

alleen samen krijgen we corona onder controle

Mas informashon:
rijksoverheid.nl/coronavirus
òf yama 0800-1351