



# Richtiger Umgang mit Schutzmasken

Allen Personen ab 13 Jahren wird empfohlen, in öffentlich zugänglichen geschlossenen Räumen eine Schutzmaske zu tragen.



## Schutzmaske richtig verwenden:

Nur nichtmedizinische Schutzmasken verwenden

Maske nur mit sauberen Händen berühren

Maske beim Anziehen nur an den Bändern anfassen

Maske muss Mund, Nase und Kinn bedecken

Maske zwischendurch möglichst nicht abnehmen

Maske zwischendurch möglichst nicht berühren



Stoffmasken möglichst nach jedem Tragen bei 60 Grad waschen



Einwegmasken nach Gebrauch im Restmüll entsorgen

Weitere Informationen zu Schutzmasken: [rijksoverheid.nl/mondkapjes](https://rijksoverheid.nl/mondkapjes)

## Halten Sie sich an die Grundregeln:

### Krankheitssymptome?



**Zu Hause bleiben.**



**Testen lassen.**

Haben Sie zusätzlich Atemnot und/oder Fieber? Dann müssen auch alle Mitbewohner zu Hause bleiben.



Möglichst zu Hause arbeiten



1,5 Meter Abstand halten



Menschenansammlungen meiden



Regelmäßig Hände waschen



In die Armbeuge niesen



In öffentlich zugänglichen geschlossenen Räumen Schutzmaske tragen

**alleen samen krijgen we  
corona onder controle**

Weitere Informationen:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
oder Tel. 0800-1351