

Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

Aan de Voorzitter van Eerste Kamer
der Staten-Generaal
Postbus 20017
2500 EA DEN Haag

Bezoekadres

Parnassusplein 5
2511 VX Den Haag
T 070 340 79 11
F 070 340 78 34
www.rijksoverheid.nl

Ons kenmerk

3302332-1022457-S

Bijlage(n)

1

Uw kenmerk

169847.02U

*Correspondentie uitsluitend
richten aan het retouradres
met vermelding van de datum
en het kenmerk van deze
brief.*

Datum 1 februari 2022

Betreft beantwoording nadere vragen inzake Werkprogramma Sportraad 2022

Geachte Voorzitter,

Ik ga hierbij in op het verzoek van de commissie Volksgezondheid, Welzijn en Sport en beantwoord de nadere vragen hieronder.

Hoogachtend,

de minister voor Langdurige Zorg
en Sport,

Conny Helder

Nadere vraag van de leden van de PvdD fractie

U geeft in uw reactie aan dat gedragsverandering een lange adem vergt. Er is de afgelopen jaren internationaal en nationaal onderzoek gedaan naar op gedragseconomie geïnspireerde methoden om mensen te helpen meer te bewegen. Daaruit zijn interventies naar voren gekomen die effectief zijn, weinig financiële investering vergen en niet ingrijpen op de keuzevrijheid. De leden van de PvdD-fractie vragen of het kabinet en de Nederlandse Sportraad van deze interventies op de hoogte zijn en zo ja, of en op welke wijze zij deze willen implementeren.

Reactie op de nadere vraag en opmerkingen van de leden van de PvdD fractie

Er zijn in Nederland veel verschillende beweeg- en sportinterventies die door professionals op lokaal niveau in de praktijk tot stand komen. Lang niet altijd is duidelijk welke effecten dergelijke interventies hebben.

Om informatie en kennis over effectieve beweeginterventies te verzamelen en te ontsluiten, beheert het Kennis Centrum Sport en bewegen (KSCB) in samenwerking met het Centrum Gezond Leven (CGL) voor de overheid een database die voortdurend met actuele informatie over interventies wordt gevuld: Database sport en beweeginterventies (www.kenniscentrumsportenbewegen.nl). Deze database bevat een overzicht van beoordeelde en erkende beweeg- en sportinterventies. Dat wil zeggen dat ze bijdragen aan het in beweging krijgen of houden van (bepaalde groepen van) mensen. Door gebruik te maken van de kennis en informatie in de database hoeft niet iedere professional op lokaal niveau opnieuw het wiel uit te vinden.

Op landelijk niveau zet de overheid waar mogelijk in op het stimuleren van effectieve programma's en interventies, waarbij rekening wordt gehouden met (gedrags-)inzichten uit (nationale of internationale) onderzoeken. Een voorbeeld hiervan is de implementatie van de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI). Dit is een traject van circa twee jaar voor mensen met overgewicht, dat gericht is op het realiseren van een gedragsverandering waar bewegen een onderdeel van is. De oorsprong van de GLI ligt in het buitenland. Onder meer naar aanleiding van de buitenlandse positieve resultaten is de GLI in 2019 in Nederland geïntroduceerd.